

最優秀
作品



房
稔さん（大阪府）／会社員

スマホよりも 携帯しよ う 水筒を

からだの60%は水分です。

少しの水分不足が、大きな健康障害を

引き起こす可能性があります。

外出時は水筒を携帯して、こまめに水を飲みましょう。



健康のため水を飲もう。