



第1回健康のため水を飲もう川柳・入賞作品

# 水飲むな の常識 非常識

橋本 健吾さん(神奈川県) / 学生

「運動中に水を飲むな」。水に関わる誤った常識の最たるもので、  
100年以上もの長い間、日本のスポーツ界、一般社会に伝わったこの非常識のために、  
どれだけの悲劇が生まれ、繰り返されたことだろう。

健康のため水を飲もう。

