



日曜・祝日の在宅当番医



発熱など風邪症状がある場合は事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。変更になることがありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00

(内)=内科 (小)=小児科

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

4月			
日	医療機関名	所在地	電話
7	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566
14	新森内科医院 (内)	石垣東5丁目	25-5261
	衛藤小児科医院 (小)	荘園	85-7881
21	荘園内科クリニック (内)	東荘園4丁目	27-3800
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429
28	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911
29	畑病院 (内)	中島町	21-1371
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557

5月3日～6日			
日	医療機関名	所在地	電話
3	児玉病院 (内)	亀川四の湯町	67-1611
	衛藤小児科医院 (小)	荘園	85-7881
4	石垣病院 (内)	実相寺	66-7557
	松本小児科医院 (小)	北浜2丁目	23-5215
5	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566
6	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429

歯の急患 休日当番歯科

診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00

受付時間 午前は11:30まで、午後は16:30まで

※都合により変更になることがあります

☎ 別府口腔保健センター ☎ 21-5657

日程	医療機関名	所在地	電話
4/27(土)	別府口腔保健センター ※ 13:00～(午前休診)	西野口町	21-5657
4/28(日)	別府口腔保健センター	西野口町	21-5657
4/29(月・祝)			
5/3(金・祝)	関の江歯科医院	古市町	78-2171
5/4(土・祝)	別府口腔保健センター	西野口町	21-5657
5/5(日・祝)			
5/6(月・休)	加賀谷歯科医院	千代町	26-0333

期間 5月7日(火)～7月31日(水)の3か月間

対象 別府市民 申込期限 4月12日(金)必着

申込方法 往復はがきを準備。希望する場所などを1か所選び、往復はがきに必要事項を記入のうえ1人1枚(連名不可)で申込み。

※電話での申込みはできません。応募多数の場合は抽選。

結果は4月中旬頃に郵送します。

※南部・中部・西部・朝日大平山地区公民館の体育室は空調工事のため使用できません。会場を変更して開催します。

※施設整備の関係で教室が中止になることがあります。

日程表

場所	方法	曜日・時間	
社会福祉会館 (上田の湯町)	椅子	木	9:15～10:00 / 10:15～11:00
別府市コミュニティーセンター 芝居の湯 (上野口町)	マット	月	9:15～10:00 水 15:30～16:15 10:15～11:00 木 12:50～13:35 11:15～12:00
		月	9:15～10:00 水 9:15～10:00 14:00～14:45 10:15～11:00 15:00～15:45 11:15～12:00
		火	9:30～10:15 金 13:00～13:45
朝日大平山地区公民館 会議室	椅子	月	9:15～10:00 水 9:15～10:00 10:15～11:00 11:15～12:00
北部地区公民館 体育室	マット	火	9:30～10:15 金 13:00～13:45
野口ふれあい交流センター 体育室	マット	月	9:30～10:15 金 9:30～10:15 10:45～11:30

募集 令和6年度 ゆったりストレッチ教室

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

【往復はがき記入内容】

【返信面】 郵便番号	①参加者氏名 (フリガナ)
参加者氏名 様	②日中連絡の とれる電話番号
参加者住所	③住所
	④左表の参加希 望の場所・ 曜日・時間

【往信面】 874-8511 「ゆったり ストレッチ 教室」係	別府市健康推進課内
※ここには何も 記入しないで ください。	

予防接種などの助成

※詳細は市ホームページをご覧ください。下記へ。
 ☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

高齢者肺炎球菌予防接種

ワクチンを接種することで肺炎の重症化を防ぐことができます。

対象者 これまでに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない65歳の人

助成回数 1人1回

自己負担額 3,000円(通常8,000円以上かかります)

※次の①②の人は無料で接種できます。

それぞれの証明書を必ず接種当日に医療機関へ持参。

①生活保護世帯の人：診療依頼証

②住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人：所得・税額証明書、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、介護保険負担限度額認定証 のいずれかひとつ

帯状疱疹ワクチン接種

ワクチンを接種することで帯状疱疹の発症及び重症化を防ぐことができます。

対象者 満50歳以上の人

※令和6年2月1日から助成を開始しています。令和6年1月31日以前に接種した帯状疱疹ワクチン費用は助成対象外です。

令和6年1月31日以前に接種した帯状疱疹ワクチン費用は助成対象外です。

令和6年1月31日以前に接種した帯状疱疹ワクチン費用は助成対象外です。

助成内容

ワクチン ※どちらか一方のみ	不活化ワクチン	生ワクチン
助成回数	2回	1回
助成額	1回あたり10,000円	4,000円

接種費用 医療機関によって異なります。接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関にお支払いください。

男性の風しん抗体検査・予防接種

風しん抗体保有率が低い世代の男性に対し、感染拡大防止のため実施します。

対象者には無料クーポン券を4月中に送付します。紛失した場合は再発行もできます。

クーポン券の有効期限 令和7年3月31日(月)

助成回数 1人1回

対象者 昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの男性

※ただし次の①②の人は受ける必要はありません。

①過去に風しん抗体検査などによる確定診断を受けたことがあり、り患記録のある人

②平成26年4月1日以降に受けた風しん抗体検査により、十分に抗体を保有している人

大人の風しん予防接種

妊娠中の女性が風しんにかかると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群という病気にかかり、障がいが残るおそれがあります。妊娠中は予防接種ができないため、抗体価が低い人は妊娠前の接種をお勧めします。

対象者 抗体価が低い(HI法で16倍以下相当)と判断された次の人

妊娠を希望する女性及び配偶者、妊婦の配偶者

助成回数 1人1回

助成額 MR(麻しん・風しん混合)ワクチン 5,000円

風しん単独ワクチン 3,000円

接種費用 医療機関によって異なります。接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関にお支払いください。



あなたの気持ち、いのちの芽となります

献血にご協力ください (400ml)

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

日	曜	場所	時間
7	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00
19	金	東部保健所	13:30～16:30
23	火	市上下水道局	13:30～16:30

※都合により変更になることがあります。

4月からがん検診の自己負担金が変わります

これまで、個別指定医療機関・健診センター・集団健診(バス)など検診を受ける場所によって各種がん検診などの自己負担金が変わっていましたが、4月1日から統一します。

詳細は健康特集号や市ホームページをご覧ください。

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188



相談会 (要予約)

日時 4月11日(木) 13:00～16:00
18日(木) 9:00～12:00

場所 別府市保健センター

定員 各2人(先着順)

※前日までに電話で市健康推進課へ予約してください(匿名可)。

☎・☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

電話相談 (予約不要)

日時 4月4日(木) 13:00～16:00

相談電話

メンタルケアスペース NECO

☎ 070-1068-2766

※1人30分程度。ほかの人が相談中の場合、つながらないことがあります。

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

4月の心の健康相談会

日時 4月9日(火)
15:30～(要予約)

内容 精神科医師による
精神保健医療福祉相談、
認知症相談

場所・☎・☎

東部保健所

☎ 67-2511



新型コロナワクチン接種の証明書

令和6年3月31日までの接種に関する証明書が必要な人は、**市健康推進課（市役所グランドフロア）** ☎21-2188へお問い合わせください。



別府市 CKD 市民講座を開催しました



▲イベントブースの1つ「人工透析ってどんなことをするの？」(公社 大分県臨床工芸士会)

育児相談（予約不要）

日程 平日 8:30～17:00
 場所 別府市保健センター
 内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など
 持ち物 母子健康手帳
 相談員 管理栄養士、保健師、助産師
 ☎ 市こども家庭課 ☎21-1117

早春の澄んだ3月3日、ビーコンプラザで「第5回別府市CKD（慢性腎臓病）市民講座」を5年ぶりに開催し、市内外から約200人も多くの皆様にご参加いただきました。講話を参考に生活習慣の改善や運動を継続し、更なる健康寿命の延伸を目指しましょう。
 ☎ 市健康推進課 ☎21-2188

こどもの発達相談会

日時 4月17日(水)、24日(水) 9:00～15:00
 場所 別府市保健センター
 相談員 心理職、言語聴覚士、保健師
 申込方法 電話で下記へ申込み。
 ※定員に達した場合、お断りすることがあります。
 ☎・☎ 市こども家庭課 ☎21-1117

Cookpad 別府市公式キッチンにレシピを掲載しています



▲Cookpad 別府市公式キッチン

別府市の管理栄養士が考えた減塩なのに美味しい「うましおレシピ」や野菜たっぷりレシピ、保育所や小学校の給食で人気のメニュー、離乳食や子どものおやつレシピを多数公開しています。ぜひチェックしてみてください♪

別府市 Cookpad で検索

☎ 市健康推進課 ☎21-2188

健診結果・栄養相談会

日時 4月19日(金)、22日(月)、23日(火) 9:00～16:00
 場所 別府市保健センター
 対象 健診受診者 持ち物 健診結果
 申込方法 電話で下記へ申込み。
 ※1人1時間程度。血管年齢チェックもできます。
 ☎・☎ 市健康推進課 ☎21-2188

シニア向け介護予防フットケア

巻き爪や厚い爪などでお困りの人の爪を切ります。タコ・ウオノメなど足のトラブル相談も行います。
場所・日程（要予約）
 ①湯都ピア浜脇 4月14日(日)、17日(水)、20日(土)
 ②不老泉 4月13日(土)、16日(火)、18日(木)
 ③海門寺温泉 4月21日(日)
時間 10:00～17:00 ※清掃時間を除く。
料金 2,000円(1回40分) ※初回の人に限る。
対象 65歳以上の人 **申込方法** 電話で下記へ。
 ☎・☎ 介護予防フットケア 堀 ☎080-6445-8235



無料フッ化物塗布

日程 土曜 13:00～16:30
 日曜・祝日 9:00～11:30、13:00～16:30
 対象 市内在住の乳幼児から中学生まで
場所・☎ 別府口腔保健センター (西野口町) ☎21-5657

介護者教室

日時 4月13日(土) 13:00～
 内容 リンパマッサージとアロマセラピーのリラクセス講座
場所・☎ 総合ケアセンター泰生の里(明礬) ☎66-9988

オレンジカフェ別府

物忘れが気になる人や介護している家族の交流・相談の場です。お気軽にご参加ください。
日時 4月20日(土) 13:30～15:30
場所 野口ふれあい交流センター(野口元町)
費用 100円(飲み物代)
 ※4月17日(水)までに電話で下記へ申込み。
 ☎・☎ 市高齢者福祉課 ☎21-1463



4月の幼児の健診と相談 場所・☎・☎ 市こども家庭課(別府市保健センター内) ☎21-1117

種類(対象月齢)	日時	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査(令和4年10月生)	26日(金)	問診・診察・歯科健診・計測など	13:15～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談(令和3年10月生)	16日(火)	問診・歯科健診・フッ化物塗布☆・計測など	
3歳5か月児健康診査(令和2年11月生)	12日(金)	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など	13:00～14:30

受診方法 要予約。郵送で案内が届いてから予約して受診してください。※対象月以前に生まれた人で健診を受けていない人も受診できます。☆フッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は水またはお茶をお持ちください。