

ほう 带状疱疹ワクチン接種費用の助成



2月1日から带状疱疹ワクチン接種費用の一部助成を開始します。

予防接種法に基づかない任意接種です。かかりつけ医や接種医などにご相談のうえ、効果や副反応などを十分にご理解いただき接種の判断をしてください。

対象 満50歳以上の別府市民

助成内容

ワクチン ※どちらか一方のみ	不活化ワクチン	生ワクチン
助成回数	2回	1回
助成額	1回あたり10,000円	4,000円

接種費用 医療機関によって異なります。接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関にお支払いください。

助成対象外 予診のみを受けた場合や令和6年1月31日以前に接種した带状疱疹ワクチンの費用

※指定医療機関は市ホームページまたは下記へお問い合わせください。指定医療機関外で接種を受けた場合は償還払い(助成額を上限)となります。詳細は下記へ。

☎ 市健康推進課 ☎ 21-1117

ヘルスマイトによる料理教室

日程 ①2月21日(水) ②2月28日(水) ③3月13日(水)

※①は果物を使った料理教室、②・③は通常の減塩料理教室

時間 10:00～12:00 場所 別府市保健センター

定員 各回12人(抽選) 参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込方法 2月5日(月)～13日(火)の8:30～17:00の間に電話で下記へ。

※当選者のみに2月16日(金)までにご連絡します。

☎・☎ 別府市食生活改善推進協議会事務局 (市健康推進課) ☎ 21-2188

シニア向け介護予防フットケア

巻き爪や厚い爪などでお困りの人の爪を切ります。

場所・日程 (要予約)

①湯都ピア浜脇 2月11日(日・祝)、15日(木)、17日(土)

②不老泉 2月12日(月・休)、13日(火)、18日(日)

時間 10:00～17:00 ※清掃時間を除く。

料金 2,000円(1回40分) ※初回の人に限る。

対象 65歳以上の人 申込方法 電話で下記へ。

☎・☎ 介護予防フットケア 堀

☎ 080-6445-8235



あなたの気持ち、いのちの芽となります

献血にご協力ください (400ml)

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

日	曜	場所	時間
1	木	大分みらい信用金庫亀川支店	10:00～12:00 13:15～16:00
18	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00

※都合により変更になることがあります。新型コロナウイルスを接種した人は、接種後48時間は献血をご遠慮いただいています。

2月の日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。

都合により変更になることがありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
4	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911
11	古城循環器クリニック (内)	石垣東6丁目	25-3811
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557
12	別府駅ゆのまち内科・胃と腸クリニック (内)	駅前町	76-8500
	松本小児科医院 (小)	北浜2丁目	23-5215
18	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566
23	石垣病院 (内)	実相寺	66-7557
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429
25	つねとみ内科胃腸科クリニック (内)	中須賀本町	67-3600
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911
3/3	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566

歩いた分だけ お得に、健康に！



健康アプリ「おおいた歩得」は日常のウォーキングや健診などで健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると大分県内の協力店で特典が受けられるアプリです。

働き盛り世代の健康づくりのため、職場単位で取り組む「おおいた歩得」職場対抗戦を年2回開催しています。上位10位のグループには賞品などがあります。まずはアプリを登録し、ぜひご参加ください。



アプリのダウンロードはこちら▼



▲令和5年度第2回「おおいた歩得」職場対抗戦では別府市内の4団体が表彰されました！

1位 CTBメディア株式会社 3位 明大工業株式会社 5位 東部保健所 9位 別府発達医療センター

☎ 大分県健康づくり支援課 ☎ 097-506-2757

2月の健診だより

市健康推進課 ☎ 21-2188


がん検診・特定健診

健診センター	場所・予約・問合先	強化日程	特記事項
要予約 右記日程以外でも健診を実施しています。予約・詳細は各健診センターへ。 ※健診センターは「マイナ保険証」に対応していません。	大分総合健診センター(ＯＨＣ) (北石垣深町851番地) ☎ 0120-947-734	3日(土)、10日(土)、 17日(土)、20日(火)、 24日(土)	胃がん検診実施の人には選べる特典を進呈(食事券またはMRI検査優待券)
	別府市医師会地域保健センター (西野口町) ☎ 23-2279	7日(水)、20日(火)、 29日(木)	胃がん検診を実施した人に食事券をお渡しします
	大分県厚生連健康管理センター (緑丘町) ☎ 75-6154	14日(水)、19日(月)、 27日(火)	特定健診とがん検診をセットで申し込むと管理栄養士監修の昼食が付きます。当日13:30~医師などによる結果説明を受けられます。

集団健診	日時・予約フォーム	内容	場所
要予約 各健診日の10日前までに下記へ電話または各予約フォームから申込み。定員に達し次第終了。 市健康推進課 ☎ 21-2188	2月10日(土) 8:30~10:00 	特定健診、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス ※定員80人	別府市保健センター
	 2月25日(日) 8:30~10:00	子宮頸がん(定員80人) ★受診者にプチギフトをプレゼント	
	3月10日(日) 8:30~10:00  ※2/5~予約開始	特定健診、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス ※定員80人	
	 3月17日(日) 10:00~11:30	子宮頸がん(定員80人)、乳がん(定員40人) ★受診者に「コスメファン」の肌チェックとALBION化粧水ミニボトルをプレゼント	ゆめタウン別府(受付:1階催事場)

健診の内容

受診は別府市に住民票がある人に限ります。市が実施するがん検診などは受診方法を問わず年度内1回のみです(肝炎ウイルス検診は一生に1回のみ)。気になる症状がある人は直接専門医を受診してください。

料金などは市ホームページをご覧ください。市健康推進課へお問い合わせください。  ホームページ▶

各種健診	対象(令和6年3月31日時点の年齢)
肺がん、胃がん、大腸がん、肝炎ウイルス	40歳以上
乳がん	40歳以上の女性
子宮頸がん	20歳以上の女性
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・95・100歳…の女性
前立腺がん	50歳以上の男性
特定健診	40~74歳の別府市国民健康保険、大分県後期高齢者医療保険の加入者等

※次の人は自己負担金が免除されます。健診時に各種証明書を必ずお持ちください。健診当日にお持ちでない場合は免除になりません。

- 70歳以上の人(今年度70歳になる人も含む): 年齢が確認できるもの
- 生活保護受給者: 診療依頼証(当該月の印があるもの)
- 住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人: 令和5年度(令和4年分)の所得・税額証明書
- 満65~69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者: 後期高齢者医療被保険者証

こころの相談

相談会(要予約)

日時 2月8日(木) 13:00~16:00
15日(木) 9:00~12:00

場所 別府市保健センター

定員 各2人(先着順)

申込方法 前日までに電話で下記へ。(匿名可)

市健康推進課 ☎ 21-2188

電話相談(予約不要)

日時 2月1日(木) 9:00~12:00
3月7日(木) 18:00~21:00

相談電話 メンタルケアスペース NECO

☎ 070-1068-2766

※1人30分程度の相談です。

ほかの人が相談中の場合、つながらないことがあります。

2月の心の健康相談会

日時 2月13日(火) 13:30~(要予約)

内容 精神科医師による精神保健医療福祉相談、認知症相談

場所・市健康推進課

東部保健所

☎ 67-2511

健康推進課の相談等

場所 別府市保健センター
 ※育児相談以外は予約が必要
 要です。各電話番号へ予約してください。

■育児相談（予約不要）

☎(21)11117
 日時 平日 9時～16時30分
 内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など
 持ち物 母子健康手帳
 相談員 管理栄養士、保健師、助産師

■こどもの発達相談会

☎(21)11117
 日時 2月7日(水)、21日(水) 9時～15時
 相談員 心理職、保健師
 ※定員に達した場合、お断りすることがあります。

■離乳食スタート講座

☎(21)11117
 日時 2月27日(火) 13時30分～14時
 対象 概ね3～5か月児の保護者（先着15組）

■離乳食講習会

☎(21)11117
 日時 2月19日(月) 10時30分～11時
 対象 概ね7～8か月児の保護者（先着15組）

※離乳食スタート講座と離乳食講習会はウェブ予約もできます▼


■健診結果・栄養相談会

☎(21)21888
 日時 2月19日(月)、22日(木) 26日(月) 9時～15時30分
 ※1人1時間程度。血管年齢チェックもできます。
 対象 健診受診者
 持ち物 健診結果

オレンジカフェ別府

物忘れが気になる人や介護している家族の交流・相談の場です。
 日時 2月17日(土) 13時30分～15時30分
 場所 野口ふれあい交流センター（野口元町）
 費用 100円（飲み物代）
 ※2月14日(水)までに申込み。
 ①市介護保険課 ☎(21)1463



認知症介護家族のつどい

日時 2月20日(火) 13時～15時
 場所 社会福祉会館（上田の湯町）

対象 認知症の介護者、介護に備えて勉強したい人
 申込方法 電話で左記へ。
 ※火・金曜日の10時～15時
 ①認知症の人と家族の会大分県支部 ☎097(552)6897

がん検診の大切さ〜自分と大切な人を守るためにできること〜講演会

日時 3月2日(土)
 ・講演会 10時～12時
 ・タオル帽子作成会 13時30分～15時30分
 ※タオル帽子作成会は講演会に参加した人で希望者のみ。
 場所 中央公民館（上田の湯町）
 講師 大分赤十字病院 がん看護専門看護師 竹村陽子さん
 定員 30人（要申込）
 ①あいう笑がおくおいた事務局 ☎090(5722)7632

自死遺族のつどい


日時 3月6日(水) 14時～16時（受付13時30分）
 内容 気持ちの分かち合い
 対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族

※2月28日(水)までに申込み。
 場所・①大分県こころとからだの相談支援センター（大分市大字玉沢） ☎097(541)6290

介護者教室

日時 2月10日(土) 13時～
 内容 介護老人福祉施設「特別養護老人ホーム」利用について
 場所・②泰生の里 ☎(66)9988

歯科衛生士のリカバリ！スキルアップセミナー

ブランドがあり、復職・スキルに不安を抱えていませんか。お気軽にご参加を。
 日時 2月18日(日) 10時～12時30分
 対象 歯科衛生士資格取得者
 申込方法 2月13日(火)までに下記コードまたは電話で左記へ申込み。


場所・③大分県歯科衛生士会（大分市王子新町大分県歯科医師会館内） ☎097(545)3203
 ※月・水・金曜日の10時～14時

2月の幼児の健診と相談

場所・①市健康推進課（別府市保健センター内） ☎21-11117

種類（対象月齢）	日時	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査（令和4年8月生）	2日(金) 16日(金)	問診・診察・歯科健診・計測など	13:15～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談（令和3年8月生）	20日(火)	問診・歯科健診・フッ化物塗布☆・計測など	
3歳5か月児健康診査（令和2年9月生）	9日(金)	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など	13:00～14:30

受診方法 要予約。郵送で案内が届いてから予約して受診してください。※対象月以前に生まれた人で健診を受けていない人も受診できます。☆フッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は水またはお茶をお持ちください。