

# 介護保険サービスを利用するには？

☎ 介護保険課 ☎ 21-1463

**介護サービスの利用が考えられる場合（例）**

- ・医療機関を退院した後
- ・身体機能の低下を防ぎたい
- ・家事支援が必要になってきた
- ・転倒しないようにしたいなど

**まずは、申込み**

これらの介護サービスを利用する場合には、**要介護認定**が必要です。

認定された後、まずケアマネジャーが在籍する居宅介護支援事業所にお申し込みください。

※要介護認定については、介護保険課まで。

**ケアマネジャーに相談**

どのようなサービスが必要かケアマネジャーに相談します。ケアマネジャーは利用者の主訴や自立に向けた必要な支援を計画に位置付け、サービス提供者と連携し、課題の解決に取り組みます。



## 介護支援専門員（ケアマネジャー）とは？

介護の知識を幅広く持っており、介護サービスを利用する際に**支援の計画を立てる人**です。現在、別府市内 48 か所の居宅介護支援事業所に 140 人ほど在籍しています（休止中の事業所を除く）。

## 介護サービスはどんなものがあるの？

訪問介護（ホームヘルプ）、通所介護（デイサービス）、福祉用具貸与（手すりや歩行補助具等）などがあります。

介護保険のサービスはいろいろな種類があります！



## 居宅介護支援事業所一覧

圏域	事業所名	電話番号
朝日	別府市介護保険サービスセンター 茶寿苑	66-6555
	泰生の里介護保険プランニングセンター別府	66-9966
	JA ベっぷ	66-1213
	さわやかケアプランセンター別府	27-8355
	居宅介護支援センター 歩	84-7881
	居宅介護支援センター つばさ	66-0887
	かがやき社会生活相談センター	76-5081
	居宅介護支援センター たらす	85-8771
山の手	居宅介護支援事業所 ひまわり	21-2190
	別府市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所	23-7000
	別府市医師会居宅介護支援センター	23-0151
	ローズガーデン居宅介護支援事業所	84-7729
中部	ケアプランセンター たけい	75-6302
	介護保険サービスセンター 一燈園	21-3666
	ハーモニーふじみ介護保険センター	27-1515
	介護保険センター マイウェイ	21-1165
	介護保険サービスセンター 青葉	75-6839
	ケアプランセンター 湯けむりの郷	75-9685
鶴見台	居宅介護支援事業所 ミスト	24-3313
	在宅相談支援晴々	26-4533
	介護保険サービスセンター なの花	22-1415
	指定居宅介護支援事業所 愛音	25-6463
	介護保険サービスセンター 大学通り一燈園	27-8330
	セントケア別府	27-5580
	介護保険サービスセンター スマイル	76-8182
グリーンコープケアプランセンター別府	76-5325	

圏域	事業所名	電話番号
北部	和幸苑介護保険サービスセンター	67-3356
	介護保険サービスセンター いでゆの園	66-5883
	一燈園亀川介護保険サービスセンター	75-8066
	居宅介護支援センター くるき	27-6200
	ケアステーション かなわ	75-8282
浜脇	内田介護支援センター	26-3230
	一燈園介護保険サービス浜脇センター	73-9422
	居宅介護支援センター むらはし	23-3315
	介護サポートセンター えにし	23-2313
青山・東山	介護保険センター ゆーあい	70-9104
	こねん居宅介護支援事業所	80-1758
	居宅介護支援センター まどか	80-1826
	介護保険サービスセンター はるかぜ	23-5533
	やまなみ苑指定居宅介護支援事業所	76-5536
	NPO 法人 たすけあい 組織 鼓楼	25-4555
	指定居宅介護支援センター げんき	22-3113
	居宅介護支援センター 福笑居	75-8617
	居宅介護支援事業所 偕楽園	85-8561
	湯のまちケアプランセンター	80-7223
First star (ファーストスター)	75-8880	
居宅介護支援事業所 あらた	51-5860	
介護相談支援センター ケア・ラボ別府	76-5554	

※「圏域」とは、<sup>おおむ</sup>概ね中学校区を指しています。お住まいの地域以外の圏域からも選択できます。

# 地域密着型サービスを利用するには？

みなさんは、「地域密着型サービス」という言葉を聞いたことがありますか？

一人暮らしや認知症の高齢者などが、介護が必要な状態となっても、可能な限り住み慣れた自宅または地域で生活を続けられるようにするための介護サービスです。

原則、別府市に住民登録があり、介護保険の要支援・要介護の認定を受けている人が利用できます。別府市における地域密着型サービスは7種類ありますが、その中でも特徴的なサービスについてご紹介します。

## 小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に、「訪問」や短期間の「宿泊」のサービスを柔軟に組み合わせた多機能なサービスが受けられます。少人数登録制のため、家庭的な雰囲気の中で、「通い」「宿泊」「訪問」のどのサービスを利用しても顔なじみの職員からケアを受けられます。

例えばこんな人に…

- ・認知症になっても住み慣れた自宅でサポートを受けながら暮らしたい。
- ・家族の仕事の都合に合わせて柔軟に変更できるサービスがよい。

**対象者** 要支援1、2の人・要介護1～5の人

**利用料** 介護度に応じた月額定額制

## 看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護のサービスに訪問看護の機能を組み合わせたサービスで、より医療の必要性が高い人への対応が可能です。

例えばこんな人に…

- ・病院から退院したばかりで、自宅でのサポートをしてほしい。
- ・医療的なケアを伴う介護が必要だが、できるだけ自宅での生活をしたい。

**対象者** 要介護1～5の人

**利用料** 介護度に応じた月額定額制

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

定期的な巡回や随時通報への対応など、利用者の状況に応じて、24時間365日介護と看護のサービスを必要なタイミングで柔軟に受けられます。

例えばこんな人に…

- ・服薬やオムツ交換の時間に合わせて、一日に何度か訪問してほしい。
- ・緊急時や転倒時につけつけてほしい。

**対象者** 要介護1～5の人

**利用料** 介護度に応じた月額定額制

※訪問看護利用の有無によって金額が変わります



## 市内事業所一覧

小規模多機能型居宅介護	電話番号
福祉の森（両郡橋10組）	25-2340
茶寿苑（鉄輪上4組）	66-6222
ほほえみ（中島町17番6号）	22-2000
一燈園（堀田4組）	76-5222

看護小規模多機能型居宅介護	電話番号
複合型サービスくろき（平田町2番2号）	84-7184
偕楽園（南荘園町25組）	76-6670

定期巡回・随時対応型訪問介護看護	電話番号
ケアコールセンターめぐみ（中島町2番4号）	76-5522
エミアス鉄輪（御幸9組）	76-5231
24時間いつでもコール偕楽園（南荘園町25組）	75-8816

詳しくは各事業所、または介護保険課 ☎21-1463 までお問い合わせください。

## 市民公開講座（無料、事前申込不要）

**日時** 2月4日（日）13時～14時30分  
**場所** 社会福祉会館 多目的大広間  
**講師** 馬場医院院長 馬場欽也さん、ほか  
**問** 介護保険課 ☎21-1463

在宅医療・介護サービス  
 について学んで  
 みませんか？

## 介護者教室を開催します

**日時** 1月13日（土）13時～  
**場所** 総合ケアセンター泰生の里2階 介護者教室  
**テーマ** リラックス健康講座「体調を整えるツボ押しマッサージ」  
**講師** 泰生の里介護保険プランニングセンター別府  
 介護支援専門員 伊藤寿光さん

**問** 泰生の里 ☎66-9988