

第3回

新湯治・ウェルネスツーリズムのねらい

べっぷライブ！  
別府市役所職員にインタビュー



楽しみながら  
やってみよう！

活動量も  
アップ！



「みんなで健活ポイント」事業  
歩数を計測することでポイント  
がたまり、素敵な賞品と交換す  
ることができます。「歩くこと」  
で心身の健康づくり、ウェルネ  
スにつなげていただきたいと思います。



いきいき健幸部  
部長 犬野高之

「新湯治・ウェルネスツーリズムのねらいは？」

新湯治・ウェルネスツーリズムを推進することにより、別府の魅力を上させます。人々が別府に引きつけられることで、リピート客が増え、滞在日数も長くなれば、観光の「高付加価値化」が図られ、宿泊費、食費などの観光消費額も増加します。

そして、観光客、地域資源、お金がうまく域内で循環すると、「持続可能な観光」へとつながります。市全体が潤って、別府が元気になることで、住む人も訪れる人も幸せになる。こうした好循環をつくりだしていきたいと考えています。

「市民（住む人）にとってウェルネスとは？」

「ウェルネス」は、米国の医師によって、新しい総合的な健康の概念として提唱された用語で、「健康で輝くように生き生きしている状態、それを自発的に達成する行動」と捉えられています。言い換えれば、「自分の今の生活習慣を点検して、自分で変えなければならぬことに気づき、行動変容すること」で、いきいきと健康に暮らし続けられるように行う心身の健康づくりもウェルネスと言えるのではないのでしょうか。一人ひとりが健康づくりに取り組んで、「住む人も訪れる人も健康なまち」となるようにがんばりましょう。

「具体的にどんな取組をするのですか？」

市では、気軽に始めやすい「歩くこと」に着目し、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸を図る「みんなが健活ポイント」事業に取り組んでいます。皆さんも楽しく健康づくり活動を始めてみませんか。※次回は「どういう取組をするの？」についてお届けします。

問 新湯治・ウェルネスツーリズム推進室 ☎(21)1222  
健康推進課 ☎(21)2188

お誕生日おめでとう！ すくすく 1 さい 11月生まれ <> 内は誕生日です

	 小平 穂 ちゃん (山の手町) <2日>	 野崎 彩楓 ちゃん (鶴見) <11日>	 衛藤 結月 ちゃん (南立石1区) <16日>	 櫻木 大心 ちゃん (西野口町) <16日>	 井戸川 陽咲 ちゃん (上原町) <17日>	 安部 陽咲 ちゃん (上田の湯町) <18日>
 山村 華楽 ちゃん (石垣東2丁目) <21日>	 井上 葵 ちゃん (石垣東7丁目) <24日>	 宝都賀 一芽 ちゃん (新別府) <24日>	 田中 陽大 ちゃん (亀川中央町) <28日>	 三重野 鈴陽 ちゃん (スバランド豊海) <28日>	 栗林 蒼 ちゃん (南荘園町) <29日>	

★1歳の記念にお子さんの写真を掲載しませんか★

応募方法 ①応募フォーム または ②市秘書広報課窓口に写真を持参  
締 切 誕生日の前月7日 ※休日の場合は前開庁日【12月号締切11月7日(火)】  
問 市秘書広報課 ☎21-1123

フォームから簡単に  
応募できます♪



応募について  
詳しくは  
◀こちら