

7月の日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。

都合により変更になることがあります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科
 ☎ 市健康推進課 ☎21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
3	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
10	畑病院(内)	中島町	21-1371
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
17	武井医院(内)	幸町	24-3411
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
18	児玉病院(内)	亀川四の湯町	67-1611
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
24	つねとみ内科胃腸科クリニック(内)	中須賀本町	67-3600
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
31	別府駅ゆのまち内科・胃と腸クリニック(内)	駅前町	76-8500
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557



あなたの気持ち、いのちの芽となります

献血にご協力ください (400ml)

☎ 市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
10	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00
			13:30～16:00
13	水	別府湾腎泌尿器病院	13:30～16:00

※都合により変更になることがあります。

※新型コロナウイルスのワクチンを接種した人は、接種後48時間は献血をご遠慮いただいています。

オレンジカフェ別府

物忘れが気になる人や介護をしている家族の交流・相談の場です。

日時 7月16日(土) 13:30～15:30

場所 野口ふれあい交流センター(野口元町)

費用 100円(飲み物代) ※7月13日(水)までに申込み

☎・☎ 市介護保険課 ☎21-1463



ノルディック・ウォーク教室

日時 ①7月9日(土)、②7月28日(木)

10:00～11:30 ※①②それぞれ申込みが必要

場所 朝日大平山地区公民館(火売)

対象 別府市民 定員 各日20人

内容 ポールの使い方、ウォーキングなど

持ち物など 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込方法 電話で下記へ申込み

☎・☎ 市健康推進課 ☎21-2188

住民の
心と身体
の健康の
ため



地域貢献活動連携事業の 連携及び協力に関する協定

別府市社会福祉協議会は別府市医薬品小売協同組合と協定を締結しました。

市内にある薬局・薬店は、住民の身近な健康の相談相手として様々な悩みを聴いています。生活や心の不安などの悩みを抱える地域の皆さんの声を社会福祉協議会の支援につなげられるように連携を強化します。支援が必要な人を専門的な支援サービスなどにつなげます。

これからも市民一人ひとりが自分らしく過ごせる、ぬくもりと支え合いのまちづくりを推進していきます。

☎ 別府市社会福祉協議会 ☎26-6070

ヘルスケアロボットを活用した 健康増進教室

コロナ禍におけるフレイル対策を念頭に参加者のレベルに合わせてメニュー化したトレーニングを提供します。

日程 7月5日(火)～29日(金)までの

毎週火・金曜日 13:30～14:30(全8回)

対象 50歳～65歳の別府市民 定員 5人

申込方法 FAXまたはメールで下記へ申込み

場所・☎・☎ 大分ロボケアセンター(内籠)

☎76-5543 FAX76-5537

☐contact_oit@rc.cyberdyne.jp

週1元気アップ体操が 広がっています!

最低でも週1回以上は運動しないと、筋力は今よりも低下してしまいます。少人数でもいいので週1回は自宅近くで集まって身体を動かし、声を掛け合う場をつくりましょう。

▶ 講師を派遣します

週1回以上、家から歩いて通える場所で、誰でもできる体操を新たに実施する団体に対して講師を派遣します。

対象 新たに住民主体で週1元気アップ体操を実施する団体

講師 健康運動指導士、理学療法士など

講師派遣回数 1団体につき4回

☎ 市健康推進課 ☎21-2188

集団健診の内容 ※対象は別府市に住民票があり、今年度対象年齢になる人です。

種類	料金(円)	対象	内容
肺がん	無料	40歳以上	胸部エックス線撮影 ※襟、ボタン、刺しゅう、金具などのない無地のシャツなどを着用 レントゲン車で検診ができない障がいのある人は、別府市医師会地域保健センター(☎23-2279 要予約)で受診できます。検診時間 9:00～16:00(土・日曜日・祝日は休み)
大腸がん	700	40歳以上	2日間の便潜血検査 ※生理中の場合は受診不可 【検診の流れ】①事前に市から採便容器を送付します ②自宅で2日間採便、問診票の記入 ③検診日に問診票と容器を提出
乳がん	700	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査(乳房のエックス線撮影) ※ペースメーカー装置植込術や豊胸手術を受けている人は受診不可 ※ バスタオル1枚をお持ちください。
子宮頸がん	1,000	20歳以上の女性	子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可 ※ バスタオル1枚をお持ちください。
骨そしょう症	600 無料	40・45・50・55・60・65歳の女性 70・75・80・85・90・95・100歳の女性	かかとの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい衣服は避けてください。
前立腺がん	900	50歳以上の男性	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス	1,200	40歳以上	血液検査(B型+C型肝炎検査)
特定健診	無料	国保特定健診、後期高齢者健診の対象者 ※上記以外の医療保険加入者は一部自己負担金を支払う場合があります。	身体計測、生活習慣病の血液検査など ※【夕方】の健診を受診する人は検査当日の昼食は軽めにし、そのあとは水以外の飲食不可 ※ 国保特定健診、後期高齢者健診を受診する人は健康保険証と受診券をお持ちください。

7月28日(木)
別府市保健センター
の集団健診でも受診
できます(19ページ)

**小学4年生・中学2年生の
健康チェック(無料)**

生活習慣病をもつ子どもが増加しています。健診は自分の身体を知り、生活習慣を見直す良い機会です。対象者には個別通知を6月末までに郵送します。
対象 別府市に住民票がある小学4年生、中学2年生
期間 7月1日(金)～9月30日(金)
場所 市内指定医療機関
内容 身長・体重・血圧測定、血液検査(血液脂質・肝機能・腎機能)など
※中学2年生の希望者はピロリ菌の検査ができます。
※詳細は個別通知などでご確認ください。
☎ 市健康推進課 ☎21-1117

**不妊治療(人工授精)の
助成手続はお済みですか**



令和4年4月1日から不妊治療の保険適用が始まりました。別府市は、医療保険適用外の不妊治療について、令和4年度も引き続き助成中です。不妊治療日から1年間が有効ですので、申請を忘れずに手続をお願いします。
☎ 市健康推進課 ☎21-2188

こころの相談

気分が沈みがちで不調が続いている、家族のひきこもりの相談など心理士が話をお聴きします。悩みを一人で抱えていたら、相談してみませんか。
☎ 市健康推進課 ☎21-2188

◇ **電話相談**

日時 7月7日(木) 9:00～12:00
相談先 メンタルケアスペース NECO
☎070-1068-2766

※1人30分程度。ほかの人が相談中の場合、つながらないことがあります。

◇ **相談会(要予約)**

日時・定員
・7月14日(木) 13:00～16:00 先着2人
・7月28日(木) 9:00～12:00 先着2人
場所 別府市保健センター
※前日までに市健康推進課まで申込み(匿名可)

後期高齢者医療広域連合の 歯科口腔健診

肺炎などの感染症や口腔機能の低下を予防するため、歯科口腔健診を実施します。
対象 大分県後期高齢者医療の被保険者で、今年度76歳・78歳・81歳の誕生日を迎える人(対象者には6月末に受診券などを郵送します)
期間 7月1日(金)～令和5年1月31日(火)
実施機関 指定歯科医療機関 費用 1回のみ無料
※健診は予約が必要です。受診の際は保険証、受診券、問診票などをお持ちください。詳細は下記へ。
☎ 大分県後期高齢者医療広域連合
☎097-534-1771

7月の集団健診(要予約)

申・問 市健康推進課 ☎21-2188

日 曜	場 所	時 間	内 容
4 月	新別府公民館	13:30～14:30	肺がん検診
	セブンイレブン別府北中店	14:45～15:15	
6 水	上野口町二区公民館	9:00～10:00	肺がん検診
15 金	乙原公民館	9:00～9:30	肺がん検診
20 水	亀の甲広場(亀川中央町)	9:45～10:15	肺がん検診
	ローソン別府亀川四の湯町店	10:30～10:45	
	亀川四の湯町二区公民館	11:00～11:30	
28 木	【夕方】別府市保健センター(湯のまちけんこうパーク)	17:00～18:30	肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨そしょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、特定健診 ※先着 50人 小4・中2の健康チェック※先着 30人 詳細は18ページ
8 / 2 火	鉄輪温泉地区駐車場(旅館みゆき屋横)	9:00～9:30	肺がん検診
	天間公民館	10:10～10:40	
8 / 10 水	朝日大平山地区公民館(火売)	9:00～10:00	肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨そしょう症検診 ※先着 40人

健診の予約は各健診日の3日前まで
定員に達し次第終了

※大腸がん検診は検診日の7日前(閉庁日の場合はその前日)までに予約が必要です。
※7月28日の健診はウェブ予約もできます▼



【次の人は、自己負担金が免除されます】

- ①70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)
- ②生活保護受給者
- ③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人
- ④満65歳～69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者
※各種証明書が必要です。詳しくは市健康推進課へ。

【下記でも市のがん検診などを受診できます(要予約)】

- ◎別府市医師会地域保健センター(西野口町) ☎23-2279
- ◎大分県厚生連健康管理センター(緑丘町) ☎23-7112
- ◎大分総合健診センター(OHC)(上人ヶ浜町) ☎0120-947-734

種類	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	骨そしょう症	肝炎ウイルスB型+C型
料金(円)	2,700	700	1,000	900	1,100	1,200	600	1,200

- ◆別府市が実施するがん検診などは、受診方法を問わず年度内1回のみ受診できます。気になる症状がある人は直接専門医を受診してください。
- ◆中止の情報は市ホームページをご覧ください。
- ◆別府市医師会地域保健センターは7月24日(日)も健診を実施します。日程を変更することがあります。
- ◆指定医療機関でも市のがん検診を受診できます。詳細は市ホームページをご確認ください。

市報6月号19ページに掲載した集団健診の場所に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。
誤：上人仲町・本町公民館
正：上人仲町・本町公民館 近隣東側駐車場

応募フォームが
できました!

今月のクイズ

問題 別府の大規模な夏祭り開催!
「べっぷ○○○まつり」(ヒント:裏表紙)

応募方法

『①答え(○の中に当てはまる文字)②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③今月号で印象に残った記事④市報へのご意見、ご感想など』を記入のうえ、**応募フォーム**またははがきでお送りください(1人1回)。正解者の中から抽選で5人に粗品を進呈します。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

宛先 〒874-8511

別府市秘書広報課

締切 7月22日(金) 必着

5月号の答えは「中庭」でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。

こちらから

応募▼



別府市からのお知らせ

🌐別府市ホームページ(スマートフォン対応)

<https://www.city.beppu.oita.jp/>

📱マチイロ

スマートフォン用アプリで市報がご覧になれます。

📧LINE別府市

市政やイベント情報、災害情報を発信します。

お友達登録をお願いします。

📘Faceべっぷ(Facebook 別府市ページ)

四季折々の行事や風景、様々なお知らせを発信しています。

📺CTB別府市だより

月～金曜日 10:50、12:50、18:50、22:50(毎週月曜日更新)

🎬バンブーシアター

市役所1階正面玄関ロビーに設置している大画面のシアターで、別府の観光や文化の動画などを放映しています。

📌別府市災害連絡掲示板(Facebook)

🗣️声の市報・点字市報 視覚に障がいのある方にお送りしています。秘書広報課(☎21-1123)へお問い合わせください。



市HP



LINE
お友達登録

健康推進課の相談等

場所 別府市保健センター
 申込方法 電話で市健康推進課へ申込み。※内容によって電話が異なります。

■育児相談

☎(21)11117

日程 平日 9時～16時30分

※午前は申込不要
 内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など

持ち物 母子健康手帳
 相談員 管理栄養士、保健師、助産師

■こどもの発達相談会

☎(21)11117

言葉が遅いなどの言葉の相談、動きが激しい、人見知りなどのかかわり方の相談

日時 7月15日(金)、27日(水) 9時～15時

相談員 心理職、保健師
 ※定員に達した場合、お断りすることがあります。

■離乳食スタート講座

☎(21)11117

日時 7月26日(火) 13時30分



内容 歯科と離乳食の話
 対象 概ね3～5か月児の保護者(先着15組)

■個別離乳食相談会

☎(21)11117

日時 7月27日(水)、28日(木) 10時～16時

※1組30分程度
 対象 概ね9～11か月児の保護者(先着10組)

■健診結果・栄養相談会

☎(21)21888

日時 7月21日(木)、25日(月)、26日(火) 9時～15時30分

※1組1時間程度。骨密度チェックもできます。

対象 健診受診者
 持ち物 健診結果

7月の心の健康相談会

日時 7月12日(火) 15時30分(要予約)

内容 精神科医師による精神保健医療福祉相談、認知症相談

場所・申問 東部保健所 ☎(67)25111

介護者教室

日時 7月9日(土) 13時

内容 夏バテ予防・脱水症予防について(要予約)

場所・申問 泰生の里 ☎(66)99888

7月の幼児の健診と相談

場所・申問 市健康推進課(別府市保健センター内) ☎21-11117

種類	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測など	13:00～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談	問診・歯科健診・計測など	受診方法 郵送で案内が届いてから予約
3歳5か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など	※案内に同封している「体調等確認票(感染予防のためのチェックリスト)」をご確認ください。

お誕生日おめでとう! すくすく1さい 7月生まれ <> 内は誕生日です

		 伊賀 航大 ちゃん (石垣東5丁目) <11日>	 島 菜々海 ちゃん (北鉄輪) <2日>	 安達 湊飛 ちゃん (上原町) <6日>	 工藤 蒼大 ちゃん (竹の内) <7日>	 白石 菜夏 ちゃん (緑丘町) <9日>
 小松 周平 ちゃん (鶴見) <10日>	 合澤 ひなの ちゃん (山の手町) <12日>	 山本 なぎ ちゃん (石垣西6丁目) <12日>	 佐藤 愛依 ちゃん (弓ヶ浜町) <16日>	 仮屋園 彩七 ちゃん (南荘園町) <17日>		
		 佐藤 花 ちゃん (馬場) <17日>	 三宮 雷大 ちゃん (亀川浜田町) <23日>	 田原 芽実 ちゃん (幸町) <26日>	 佐藤 めい ちゃん (青山町) <28日>	 築山 朔和 ちゃん (山の手町) <28日>

★1歳の記念にお子さんの写真を掲載しませんか★

応募方法 ①応募フォーム または ②市秘書広報課窓口に写真を持参
 締切 誕生月の前月7日 ※休日の場合は前開庁日【8月号締切 7月7日(木)】
 問 市秘書広報課 ☎21-1123

フォームから簡単に
 応募できます♪



応募について
 詳しくは
 ◀こちら