

5月の日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。

都合により変更になることがあります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
1	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
3	千馬内科医院(内)	楠町	21-0715
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
4	児玉病院(内)	亀川四の湯町	67-1611
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
5	別府駅ゆのまち内科 (内) ・胃と腸クリニック	駅前町	76-8500
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557
8	宮崎クリニック(内)	亀川東町	66-0022
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
15	安倍内科医院(内)	火売	66-6780
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
22	石垣病院(内)	実相寺	66-7557
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
29	おおさわクリニック(内)	富士見町	27-0030
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
6/5	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557

元気ハツラツ塾

コロナ禍で自粛生活が続き、身体の不調を感じることはありませんか。栄養・口腔・認知症予防についての講話や、足腰を丈夫にするための運動を行います。

対象者 ・65歳以上の別府市民
・自力で通所することができ、日常生活で他者の介助を要さない人
・フレイルチェックシートの該当者 など

日程 令和5年3月まで毎月2回
場所 北部地区公民館、中部地区公民館、野口ふれあい交流センター、おひさまパーク
持ち物など 動きやすい服装、室内用運動靴、不織布マスク、タオル、飲み物

※完全予約制。保険料がかかります。詳しくは下記へ。

☎・☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188
またはお近くの地域包括支援センターへ

5月始めの休日当番歯科

歯の急患

診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00

受付時間 午前は11:30まで、午後16:30まで

☎ 別府口腔保健センター ☎ 21-5657

日	曜	医療機関名	所在地	電話
1	日	別府口腔保健センター	西野口町	21-5657
3	火	関の江歯科医院	古市町	78-2171
4	水	ガーデン歯科クリニック	南立石一区	22-4618
5	木	歯科柳川医院	秋葉町	23-1464

※都合により変更になることがあります。



あなたの気持ちが、いのちの芽となります

献血にご協力ください(400ml)

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

日	曜	場所	時間
8	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00
11	水	J R 別府駅	10:00～11:30 13:00～16:00
22	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00
24	火	トキハ別府店	10:00～11:30 13:00～16:00

※都合により変更になることがあります。

※新型コロナウイルスのワクチンを接種した人は、接種後48時間は献血をご遠慮いただいています。

がん相談支援センターをご利用ください

がんの検査・治療・予防、医療機関の探し方、不安に思っていることなど、がんに関することなら何でも相談できます。

相談日程 月～金曜日(予約不要)

※相談時間は各施設によって異なります。秘密厳守。患者さんだけでなく、家族や友人、医療機関からの相談も受け付けています。

がん相談支援センターがある県内の病院

別府医療センター	☎ 67-1111
厚生連鶴見病院	☎ 23-7208
大分大学医学部附属病院	☎ 097-586-6376
大分県立病院	☎ 097-546-7062
大分赤十字病院	☎ 097-532-6181
アルメイダ病院	☎ 097-569-3121
大分医療センター	☎ 097-593-1111
済生会日田病院	☎ 0973-22-8772
中津市民病院	☎ 0979-22-6521

集団健診の内容 ※対象は別府市に住民票があり、今年度対象年齢になる人です。

種類	料金(円)	対象	内容
肺がん	無料	40歳以上	胸部エックス線撮影 ※襟、ボタン、刺しゅう、金具などのない無地のシャツなどを着用 レントゲン車で検診ができない障がいのある人は、別府市医師会地域保健センター(☎23-2279 要予約)で受診できます。検診時間 9:00～16:00(土・日曜日・祝日は休み)
胃がん	1,500	40歳以上	バリウムによるエックス線撮影 ※前日21時以降は水以外の飲食・喫煙不可 ※水、内服薬は検査実施3時間前から不可 ※ボタンやチャックのない衣服を着用
大腸がん	700	40歳以上	2日間の便潜血検査 ※生理中の場合は受診不可 【検診の流れ】①事前に市から採便容器を送付します ②自宅で2日間採便、検診票の記入 ③検診日に検診票と容器を提出
乳がん	700	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査(乳房のエックス線撮影) ※ペースメーカー装置植込術や豊胸手術を受けている人は受診不可 ※バスタオル1枚をお持ちください。
子宮頸がん	1,000	20歳以上の女性	子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可 ※バスタオル1枚をお持ちください。
骨そしょう症	600 無料	40・45・50・55・60・65歳の女性 70・75・80・85・90・95・100歳の女性	かかとの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい衣服は避けてください。
前立腺がん	900	50歳以上の男性	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス	1,200	40歳以上	血液検査(B型+C型肝炎検査)
特定健診	無料	国保の特定健診受診券をお持ちの人、後期高齢者 ※上記以外の医療保険加入者は一部自己負担金を支払う場合があります。	身体計測、生活習慣病の血液検査など ※前日21時以降は水以外の飲食不可 ※国保特定健診、後期高齢者健診を受診する人は健康保険証と受診券をお持ちください。

なくそう！望まない受動喫煙

望まない受動喫煙を防ぐための取り組みは、マナーからルールへ。

5月31日は世界禁煙デー 5月31日から禁煙週間

喫煙が健康に与える影響は小さくありません。喫煙者本人だけでなく、受動喫煙によってたばこを吸わない人の健康を損なう危険性があります。

最近の禁煙は無理せず我慢せず。禁煙外来では条件を満たせば保険が適用されます。医師のサポートを受けながら卒煙を目指してみませんか。

健康増進法の一部改正

令和元年7月から学校・病院・行政機関などは原則敷地内禁煙、令和2年4月から飲食店や多くの人が利用する施設で原則屋内禁煙になりました。

たばこを吸わない人や健康への影響が大きい子ども、持病のある人などが、受動喫煙に遭う機会が大きく減少すると考えられます。

なくそう！望まない受動喫煙

検索

市健康推進課 ☎21-2188



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に



屋内での喫煙は
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には
標識掲示が義務付けに

5月の集団健診(要予約)

市健康推進課 ☎21-2188

日曜	場所	時間	内容
13 金	藤吉乳腺クリニック駐車場(東荘園)	14:00~14:30	肺がん検診
	荘園・南荘園公民館	14:45~15:15	
15 日	鶴見小学校	9:00~10:00	肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨そしょう症検診 ※先着 60人
17 火	旧かんぽの宿駐車場(火売)	10:00~10:30	肺がん検診
	海門寺公園(北浜2丁目)	11:00~12:00	
22 日	別府市保健センター(湯のまちけんこうパーク)	8:30~10:00	肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨そしょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、特定健診 ※先着 80人
23 月	マルシヨク餅ヶ浜店駐車場	14:00~14:30	肺がん検診
	洋服の青山別府店駐車場(餅ヶ浜町)	14:45~15:15	
25 水	京町公民館	9:00~9:30	肺がん検診
	ローソン別府北的ヶ浜店	9:45~10:15	
	あけぼの保育園駐車場(南的ヶ浜町)	10:30~11:00	
26 木	竹の内公民館	9:00~10:00	肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨そしょう症検診 ※先着 40人
30 月	河野小児科医院駐車場(石垣西7丁目)	13:30~14:00	肺がん検診
	石垣神社(石垣西4丁目)	14:20~14:50	
6/2 木	別府市春木川ふれあい交流センター(旧中須賀東公民館)	9:00~9:30	肺がん検診
	TSUTAYA 上人ヶ浜店	9:45~10:15	
	国際交流会館(別府大学駅)	10:30~11:00	
	上人仲町・本町公民館	11:15~11:45	
6/3 金	北鉄輪公民館	9:00~9:30	肺がん検診
	南光物産(北鉄輪)	9:45~10:15	
6/7 火	藤田駐車場(朝見1丁目1区)	10:30~11:30	肺がん検診
6/8 水	南部地区公民館(浜脇1丁目)	9:00~10:00	肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨そしょう症検診 ※先着 40人

健診の予約は各健診日の3日前まで
定員に達し次第終了

※大腸がん検診は検診日の7日前(閉庁日の場合はその前日)までに予約が必要です。
※22日の健診はウエブ予約もできます▼



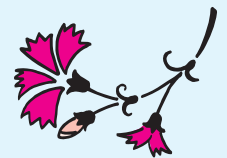
◆別府市が実施するがん検診などは、受診方法を問わず年度内1回のみ受診できます。気になる症状がある人は直接専門医を受診してください。
◆中止の情報は市ホームページをご覧ください。どうか、市健康推進課へお問い合わせを。

【次の人は、自己負担金が免除されます】
①70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)、②生活保護受給者、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人、④満65歳~69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者
※各種証明書が必要です。
詳しくは市健康推進課へ。

【下記でも市のがん検診などを受診できます(要予約)】

- ◎別府市医師会地域保健センター(西野口町) ☎23-2279
- ◎大分県厚生連健康管理センター(緑丘町) ☎23-7112
- ◎大分総合健診センター(OHC)(上人ヶ浜町) ☎0120-947-734

種類	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	骨そしょう症	肝炎ウイルスB型+C型
料金(円)	2,700	700	1,000	900	1,100	1,200	600	1,200



指定医療機関でも市のがん検診を受診できます。詳細は市ホームページをご確認ください。

5月の乳幼児の健診と相談

場所・市健康推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117

種類	内容	受付時間	受診方法
1歳6か月児健康診査	診察・歯科健診・計測など	13:00~14:30	郵送で案内が届いてから予約
2歳6か月児歯科健診・相談	歯科健診・計測など		※案内に同封している「感染予防のためのチェックリスト(体調等確認票)」をご確認ください。
3歳5か月児健康診査	診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など		