

7月の日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。

都合により変更になることがあります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科
 ☎ 市健康推進課 ☎21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
4	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429
11	飛田内科外科クリニック (内)	扇山	27-2000
	松本小児科医院 (小)	北浜2丁目	23-5215
18	おおさわクリニック (内)	富士見町	27-0030
	衛藤小児科医院 (小)	荘園	85-7881
22	宮崎クリニック (内)	亀川東町	66-0022
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566
23	畑病院 (内)	中島町	21-1371
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557
25	久保おなか・おしりクリニック (内)	石垣東3丁目	23-2211
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911
8 / 1	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	松本小児科医院 (小)	北浜2丁目	23-5215

※19日(月)は平日です。

小学4年生・中学2年生の健康チェック(無料)

生活習慣病をもつ子どもが増加しています。健診は自分の身体を知り生活習慣を見直す良い機会です。ぜひ受診しましょう。個別通知を6月末に郵送します。

対象 別府市に住み票がある小学4年生、中学2年生
 期間 7月1日(木)～9月30日(木)

場所 市内指定医療機関

内容 身長・体重・血圧測定、血液検査(血液脂質・肝機能・腎機能)など

※中学2年生の希望者はピロリ菌の検査や除菌相談・治療ができます。

※指定医療機関などの詳細は個別通知などをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

※7月27日(火)(17ページ参照)、8月27日(金)は別府市保健センターで特定健診・がん健診も行います。保護者の人も一緒に受診できます。

☎ 市健康推進課 ☎21-1117

後期高齢者医療広域連合の^{こうこう}歯科口腔健診

肺炎などの感染症や口腔機能の低下を予防するため、歯科口腔健診を実施します。

対象者には6月末に受診券などを郵送します。

対象 大分県後期高齢者医療の被保険者で、

今年度76歳または81歳の誕生日を迎える人

期間 7月1日(木)～12月28日(火)

実施機関 指定歯科医療機関

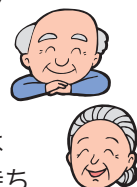
費用 1回のみ無料

検査項目 問診、口腔内の状況など

※健診は予約が必要です。受診の際は保険証、受診券、問診票などをお持ちください。詳しくは下記へお問い合わせを。

☎ 大分県後期高齢者医療広域連合

☎097-534-1773



あなたの気持ち、いのちの芽となります 献血にご協力ください(400ml)

☎ 市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
11	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00

※都合により変更になることがあります。

※新型コロナウイルスのワクチンを接種した人は、接種後48時間は献血をご遠慮いただいています。

シニアのためのやさしいオンライン交流体験会

外出しにくいこんな時こそ、スマホで家族や友だちとつながる方法を学んでみませんか。

スマホなどをお持ちでない人も気軽に体験できます。

対象 65歳以上の別府市民

定員 15人程度(先着順)

日程・内容(全4回)

7月5日(月) スマホやタブレットについて知ろう

13日(火) ZOOMやLINEを体験①

21日(水) ZOOMやLINEを体験②

29日(木) オンラインでZOOMをつなぐ会に参加しよう

時間 10:00～(受付9:30～)

場所 別府市保健センター

申込方法 電話で下記へ申込み。

☎・☎ 介護予防で日本を元気にする会

☎090-5411-6037

☎092-980-2670



7月の集団健診(要予約)

☎・📍 市健康推進課 ☎21-2188

日 曜	場 所	時 間	内 容	健診の予約は各健診日の3日前まで ※定員に達し次第終了 定員 27日は50人(特定健診は除く)、 28日は40人 ◆別府市が実施するがん検診などは、受診方法を問わず年度内1回のみ受診できます。気になる症状がある人は直接専門医を受診してください。 ◆中止の情報は市ホームページをご覧ください。だくか、市健康推進課へお問い合わせを。 【次の人は、自己負担金が免除されます】 ①70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)、②生活保護受給者、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人、④満65歳～69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者※各種証明書が必要です。詳しくは市健康推進課へ。
5 月	馬場公民館	9:00～10:00	肺がん検診	
	新別府公民館	13:00～13:30		
	美容室ユニオンヘアー駐車場(朝日ヶ丘団地近く)	14:00～14:30		
6 火	中須賀公民館(中須賀本町)	9:00～10:00	肺がん検診	
	上人南ちびっこ広場	10:30～11:30		
7 水	上野口町二区公民館	9:00～10:00	肺がん検診	
	上田の湯町公民館	10:30～11:30		
	別府市春木川ふれあい交流センター(旧中須賀東公民館)	13:30～14:30		
13 火	乙原公民館	9:00～9:30	肺がん検診	
27 火	【夕方】別府市保健センター(湯のまちけんこうパーク)	17:00～18:30	肺がん、乳がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、特定健診	
28 水	南部地区公民館(浜脇1丁目)	13:30～14:30	肺がん、大腸がん(容器配布)、子宮頸がん、乳がん、骨そしょう症検診	

健診の内容 ※対象は別府市に住民票があり、今年度対象年齢になる人です。

種 類	料金(円)	対 象	内 容
肺がん	無料	40歳以上	胸部エックス線撮影 ※襟、ボタン、刺しゅう、金具などのない無地のシャツなどを着用 レントゲン車で検診ができない障がいのある人は、別府市医師会地域保健センター(☎23-2279 要予約)で受診できます。検診時間 9:00～16:00(土・日曜日・祝日は休み)
胃がん	1,500	40歳以上	バリウムによるエックス線撮影 ※前日21時以降は水以外の飲食・喫煙不可 ※水、内服薬は検査実施3時間前から不可 ※ボタンやチャックのない衣服を着用
大腸がん	700	40歳以上	2日間の便潜血検査 ※生理中の場合は受診不可 【検診の流れ】①「大腸がん(容器配布)」の会場で容器を受け取る(容器代300円) ②自宅で2日間排便、検診票の記入 ③指定日に配布された会場で検診票と容器を提出(検診代400円)
子宮頸がん	1,000	20歳以上の女性	子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可 ※ バスタオル1枚をお持ちください。
乳がん	700	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査(乳房のエックス線撮影) ※ペースメーカー装置植込術や豊胸手術を受けている人は受診不可 ※ バスタオル1枚をお持ちください。
骨そしょう症	600 無料	40・45・50・55・60・65歳の女性 70・75・80・85・90・95・100歳の女性	かかとの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい衣服は避けてください。
前立腺がん	900	50歳以上の男性	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス	1,200	40歳以上	血液検査(B型+C型肝炎検査)
特定健診	無料	国保の特定健診受診券(水色)をお持ちの人、後期高齢者 ※上記以外の医療保険加入者は一部自己負担金を支払う場合あり。	身体計測、生活習慣病の血液検査など ※定員40人 ※前日21時以降は水以外の飲食不可 ※ 国保特定健診、後期高齢者健診を受診する人は健康保険証と受診券をお持ちください。

【下記センターでも市のがん検診などを受診できます(要予約)】

- ◎別府市医師会地域保健センター(西野口町) ☎23-2279
- ◎大分県厚生連健康管理センター(緑丘町) ☎23-7112
- ◎大分総合健診センター(OHC)(上人ヶ浜町) ☎0120-947-734

種類	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	骨そしょう症	肝炎ウイルスB型+C型
料金(円)	2,700	700	1,000	900	1,100	1,200	600	1,200

健康推進課の相談等

場所 別府市保健センター
 申込方法 電話で市健康推進課へ申込み。※内容によって電話が異なります。

■育児相談

☎(21)11117

日程 平日

9時～16時30分

※午前は申込不要です。

内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など
 持ち物 母子健康手帳
 相談員 管理栄養士、保健師、助産師

■こどもの発達相談会

☎(21)11117

言葉が遅いなどの言葉の相談、動きが激しい、人見知りなどのかかり方の相談
 日時 7月28日(水)
 9時～15時

■年長児の発達相談会

☎(21)11117

日時 7月12日(月)

9時～15時

対象 発達面に困りや心配のある年長児(平成27年4月～平成28年3月生ま

れ)と保護者

相談員 心理職、保健師
 ※定員に達した場合、お断りすることがあります。

■離乳食スタート講座

☎(21)11117

日時 7月27日(火)

13時30分～

対象 概ね3～5か月児の保護者(先着15組)

■個別離乳食相談会

☎(21)11117

日時 7月28日(水)、30日(金)

10時～16時

※1組30分程度
 対象 概ね9～11か月児の保護者(先着10組)

■健診結果・栄養相談会

☎(21)21888

日時 7月15日(木)、19日(月)、21日(水)
 9時～16時
 ※1人1時間程度。脳年齢チェックもできます。

■こころの相談会

☎(21)21888

困り事・悩み事がある人、気分が沈みがち・イライラするなどの不調が続いている人、ひきこもりなどの相談
 日時・定員 7月8日(木) 9時～16時

4人(先着順)

・7月29日(木) 9時～12時
 2人(先着順)
 ※前日までに申込み(匿名も可)。

相談員 公認心理師

7月の心の健康相談会

日時 7月13日(火)

15時30分～(要予約)

内容 精神科医師による精神保健医療福祉相談、認知症相談

場所・申問 東部保健所

☎(67)25111

生活習慣改善プログラム

たんぱく質・カルシウムアップ!
 脚力アップ!のコツを教えます

食事編 8月4日(水) 10:00～11:30
 運動編 8月30日(月) ① 10:00～11:30
 ② 13:30～15:00

※運動編は①か②のいずれか。先着各10人。食事編と運動編の両方に参加できる人を優先します。

場所 別府市保健センター
 講師 栄養士、健康運動指導士
 持ち物など 動きやすい服装・靴、タオル、水分、マスク
 申込方法 7月9日(金)から予約開始。

電話で下記へ申込み。

☎・☎ 市健康推進課 ☎21-21888



個別運動相談会

生活習慣改善のために個人に合った運動方法やノルディック・ウォークボールの使い方などを教えます。

日時 7月19日(月)、30日(金)
 9:00～16:00 ※1人1時間程度

場所 別府市保健センター
 持ち物など 動きやすい服装・靴、タオル、水分、マスク
 申込方法 電話で下記へ申込み。
 ☎・☎ 市健康推進課 ☎21-21888

- ◇ 東部保健所 ☎67-2511
- ◇ 夜間こども診療(別府市医師会内) ☎26-4000
- ◇ 別府口腔保健センター(休日の歯の急患) ☎21-5657
- ◇ 別府市保健センター「湯のまちけんこうパーク」は、市健康推進課、別府市医師会、別府市歯科医師会の複合施設です。(西野口町15番33号)

- 別府市歯科医師会の健診(別府市民は無料)
- ◇ 無料歯周病検診(予約不要)
 土曜日 13:00～16:30
 日曜日 9:00～11:30、13:00～16:30
- ◇ 口腔がん検診(完全予約制)
 月～金曜日 9:00～11:30、13:00～16:00
- 場所・☎・☎ 別府市歯科医師会 ☎21-5657



7月の乳幼児の健診と相談 場所・☎・☎ 市健康推進課(別府市保健センター内) ☎21-11117

種類	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測など	13:00～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談	問診・歯科健診・計測など	受診方法 郵送で案内が届いてから予約 ※母子健康手帳をお持ちください。 ※案内に同封している「感染予防のためのチェックリスト」をご確認ください。
3歳5か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・眼科健診など	