

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

# 年始も新しい生活様式を实践しよう

冬場は、こまめな換気（室温 18℃以上）と  
加湿（湿度 40%以上）を心がけよう

1

飲食を伴う懇親会など



感染リスクを下げながら  
楽しみましょう

- ・同一グループであってもテーブルを分けたり、一定の間隔を置くなど、4人以下の単位に分かれるよう配席を工夫しましょう。
- ・対面を避けるなど座り方を工夫しましょう。
- ・大声は避けましょう。
- ・回し飲みや箸の共用などは感染リスクを高めます。

2

年始の買物



キャッシュレス決済  
の利用も

- ・少人数で、計画を立て、素早く済ませましょう。
- ・商品への接触は控えめにしましょう。
- ・レジに並ぶときは、前後にスペースをとりましょう。

3

ふるさとの過ごし方



オンラインを利用した里帰り  
も試してみませんか

- ・県外からの帰省者・旅行者をあたたかく迎えましょう。
- ・体調が悪い場合は、無理をせず帰省や旅行を控えましょう。
- ・人混みを避けましょう。

私たちが顔を触るのは、

1時間平均 **23**回

そのうち粘膜を触るのは、

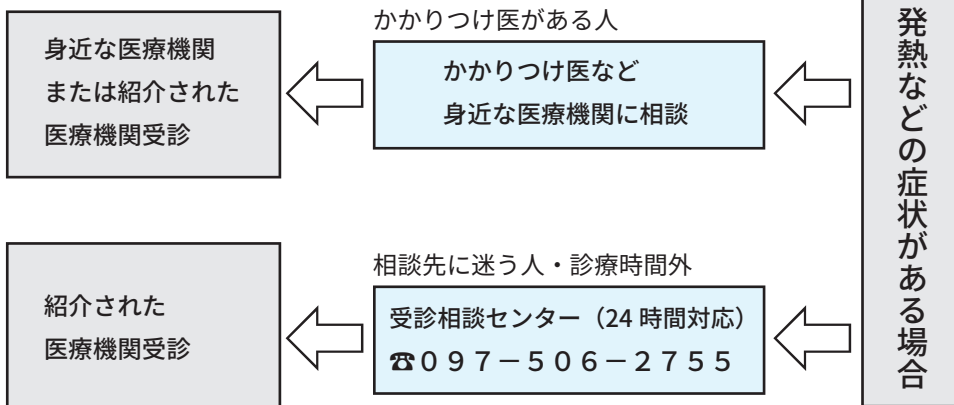
約 **44%**を占めます。

(参考：厚生労働省HPより)



接触感染にも注意！

私たちは無意識に顔を触ります。そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、約44%を占めます。飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。



発熱などがある場合の医療機関への受診の仕方

これからインフルエンザの流行期を迎えます。発熱・咳などの風邪症状で受診する際は、事前に「かかりつけ医などの身近な医療機関」に電話でご相談ください。

参考：『大分県 / 大分県版「新しい生活様式」を实践しよう』より抜粋

新型コロナウイルス感染症の影響でお困りの  
中小企業・小規模事業者への資金繰りを支援しています。



## 事業者への支援策全般の相談

県事業者向け相談窓口（コールセンター）

☎0120-936-692（平日8時30分～17時15分）

県、国の事業者向け補助金など支援策全般について情報提供（大分県中小企業・小規模事業者応援金、持続化補助金など）

## 経営・金融に関する相談

県経営・金融相談窓口（平日9時～17時）

【経営】☎097-506-3223

【金融】☎097-506-3226

中小企業・小規模事業者の経営・金融全般に関する相談対応

## 新型コロナウイルス感染症特別貸付

日本政策金融公庫

大分支店

【小規模事業者】☎097-535-0331

【中小企業者】☎097-532-4106

別府支店

【小規模事業者】☎25-1151

小規模事業者に最大8,000万円、中小企業者に最大6億円を融資（3年間無利子、最長5年間元本据置）

他にも様々な支援メニューがあります。詳しくは大分県ホームページをご確認ください。

検索 大分県 支援策

こちらから▶



大切な人を守るため、感染症対策の意識を高めよう。

# 家庭内でできる6つの予防例

「家庭内感染」が増えています。  
まずは、家庭内に感染ウイルスを持ち込まないように意識しよう。

- 1 帰ったら必ず「手洗い・うがい」
- 2 家でもマスクをつける
- 3 マスクはビニールに入れて捨てる
- 4 ドアノブ・スイッチを消毒
- 5 1時間に2回、窓を開ける
- 6 食事の時は話さない

※飲食店を利用する場合は、十分に感染予防対策をしているお店を選びましょう。

※職場での定期的な換気や消毒など感染予防を強化しましょう。

※お互いの人権を守るため、感染症に関連した不当な差別、偏見、いじめ等をしないようにしましょう。

家族みんなで  
感染予防

## 「我が家の予防対策」 を家族で話し合おう。

家族を守るために、まずは家庭にウイルスを持ち込まないよう基本的な感染症対策の徹底と新しい生活様式を実践しましょう。

また、家庭内でできる感染予防をみんなで話し合ってみましょう。