

べっぷアリーナの講座・教室

申問 べっぷアリーナ ☎21-2323 (水曜休館日)

募集 スタジオプログラム

受講料 1回700円 定員 各15人程度(先着順)
 対象者 べっぷアリーナのトレーニング室会員(会員になるにはトレーニング室初回講習要受講)
 申込方法 上記窓口または電話で申込み。※予約時にトレーニング室会員番号が必要です。



時間	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
10時30分～11時15分	デトックスヨガ	トータルピラティス	ベーシックヨガ	バレトン
13時30分～14時15分	ステップアップヨガ	ニコニコステップ	リフレッシュヨガ	ニコニコエアロ
19時～19時45分	ズンバゴールド	シェイプアップボクサ	—	ズンバゴールド
19時15分～20時	—	—	なごみヨガ	—
20時～20時45分	ズンバ	チャレンジボクサ	—	—
20時15分～21時	—	—	パワーヨガ	—

募集 健康体操教室

受講料 1回500円 対象者 20歳以上の人 定員 各25人(先着順)
 申込方法 上記窓口または電話で申込み。※予約後のキャンセルは1回分の料金がかかります。
 持ち物 運動しやすい服装、室内用運動シューズ、タオル、飲み物

時間	日程
13時30分～14時30分	1月12日(火)・28日(木)、2月9日(火)・25日(木)、 3月11日(木)・23日(火)
15時～16時	

今月のクイズ

問題 改めて徹底しましょう！
 「新しい生活〇〇」(ヒント：裏表紙)

応募方法

『①答え(〇の中に当てはまる文字) ②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③今月号で印象に残った記事④市報へのご意見、ご感想など』を記入のうえ、はがきまたは電子メールでお送りください(1人1通)。正解者の中から抽選で5人に粗品を進呈します。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先 〒874-8511 別府市秘書広報課

✉ sec-ma@city.beppu.lg.jp

締切 1月22日(金) 必着

11月号の答えは「同窓会」でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。



別府市からのお知らせ

別府市ホームページ(スマートフォン対応)
<https://www.city.beppu.oita.jp/>



市HP

マチイロ

スマートフォン用アプリで市報がご覧になれます。

LINE別府市

市政やイベント情報、災害情報を発信します。
 お友達登録をお願いします。



LINE
お友達登録

Faceべっぷ(Facebook別府市ページ)

四季折々の行事や風景、様々なお知らせを発信しています。

CTB別府市だより

月～金曜日 10:50、12:50、18:50、22:50(毎週月曜日更新)

バンブーシアター

市役所1階正面玄関ロビーに設置している大画面のシアターで、別府の観光や文化の動画などを放映しています。

別府市災害連絡掲示板(Facebook)

テレドーム 火災などの情報 ☎0180(999)200

テレドーム 津波などの情報 ☎0180(999)273

声の市報・点字市報 視覚に障がいのある方にお送りしています。秘書広報課(☎21-1123)へお問い合わせください。