

※掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

4月の集団健診

※健康保険証をお持ちください。

予約・☎ 市健康づくり推進課 ☎21-1117

日	曜	場所	時間	内容
20	月	関の江新町公民館	9:30～10:10	肺がん検診
		スパランド豊海公民館	10:30～11:10	
21	火	石垣児童公園	9:00～9:40	肺がん検診
		9組広場(若草町6組)	10:00～10:40	
22	水	堀田公民館	9:00～9:30	肺がん検診
23	木	上田の湯町公民館	9:30～10:00	肺がん検診

【健診センター以外でも、下記健診センターで受診できます(要予約)】

- ◎別府市医師会地域保健センター(西野口町) ☎23-2279
- ◎大分県厚生連健康管理センター(緑丘町) ☎23-7112
- ◎大分総合健診センター(OHC)(上人ヶ浜町) ☎66-4113

種類	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	骨そしょう症	肝炎ウイルス
								B型+C型
料金(円)	2,700	700	1,000	900	1,100	1,200	600	1,200

※各検診の対象者は、今年度内に対象年齢になる人です。

●肺がん検診(無料) 対象 40歳以上の人

内容 胸部エックス線撮影

※レントゲン車での検診ができない障がいのある人は下記で受診できます。(要申込)

検診時間 9:00～16:00(土・日曜日、祝日は休み)

場所・☎ 別府市医師会地域保健センター

(別府市保健センター内) ☎23-2279

【次の人は、自己負担金が免除されます】①70歳以上の(今年度中に70歳になる人も含む)、②生活保護世帯の人、③住民票の世帯員全員が市県民税非課税の世帯の人、④満65歳～69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者(※各種証明書が必要です。詳しくはお問い合わせを。※受診は別府市に住民票がある人に限ります。※別府市が実施する各がん検診などは受診方法を問わず年度内1回のみです。気になる症状がある人は、直接専門医を受診してください。)

《注意事項》新型コロナウイルス感染予防のため、健診に行く際は「体調の良い日に行く」、「石けんを使用した手洗いや手指消毒を心がける」、「医療機関が混雑する時間帯を避ける」など感染予防に十分にご注意ください。

予防接種などの助成

☎ 市健康づくり推進課 ☎21-1117

男性の風しん抗体検査・予防接種

風しん抗体保有率の低い世代の男性を対象に、風しんの感染拡大防止のための追加的対策を実施しています。

対象者 別府市民で昭和37年4月2日から

昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの対象者には、6月頃にクーポンを郵送します。

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの対象者は、昨年度郵送したクーポンをそのままお使いいただけます。紛失した人は再発行もできます。

クーポン有効期限 令和3年3月31日(水)まで

助成回数 1人につき、風しん抗体検査・予防接種がそれぞれ1回まで無料で受けられます。

成人の風しん予防接種

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいがあります。妊娠中には予防接種ができないため、妊娠前の接種をお勧めします。

対象者 妊娠を希望する女性及びその配偶者、妊婦の配偶者

助成回数 1人1回まで

助成額 MR(麻しん・風しん混合)ワクチン 5,000円
風しん単独ワクチン 3,000円

※医療機関で接種後、上記の金額を差し引いた金額をお支払いください。

高齢者肺炎球菌予防接種

ワクチンを接種することで重症化を防ぐことができます。

令和2年度対象者

- ・昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
- ・昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
- ・昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
- ・昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
- ・昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
- ・昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
- ・大正14年4月2日～大正15年4月1日生
- ・大正9年4月2日～大正10年4月1日生

※対象者には4月中にクーポンを郵送します。

助成期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

助成回数 1人1回まで。過去に受けたことがある人は助成の対象になりません。

自己負担額 3,000円(通常8,000円以上かかります)

※下記の①②の人は無料で接種ができます。

それぞれの証明書を必ず接種当日に医療機関へお持ちください。

①生活保護世帯の人 診療依頼証

②住民票の世帯員全員が市県民税非課税の世帯の人
所得・税額証明書、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、介護保険負担限度額認定証のいずれかひとつ

※指定医療機関など詳しくはホームページをご覧ください。市健康づくり推進課までお問い合わせください。

日曜・祝日の在宅当番医

☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

診療時間 9:00～17:00（内）=内科（小）=小児科 ※都合により変更になることがあります。

※掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

4月			
日	医療機関名	所在地	電話
5	別府市医師会地域保健センター（内） （15歳以上が対象です）	西野口町	26-4000
	松本小児科医院（小）	北浜2丁目	23-5215
12	おおさわクリニック（内）	富士見町	27-0030
	衛藤小児科医院（小）	荘園	85-7881
19	安倍内科医院（内）	火売	66-6780
	古城小児科医院（小）	上人仲町	67-5566
26	石垣病院（内）	実相寺	66-7557
	松井小児科医院（小）	大畑	24-1911
29	いとう循環器・麻酔科クリニック（内）	石垣西7丁目	24-1002
	河野小児科医院（小）	石垣西7丁目	22-4429

5月3日～6日			
日	医療機関名	所在地	電話
3	別府市医師会地域保健センター（内） （15歳以上が対象です）	西野口町	26-4000
	衛藤小児科医院（小）	荘園	85-7881
4	久保あなか・おしりクリニック（内）	石垣東3丁目	23-2211
	矢田こどもクリニック（小）	石垣東4丁目	22-9557
5	児玉病院（内）	亀川四の湯町	67-1611
	松本小児科医院（小）	北浜2丁目	23-5215
6	畑病院（内）	中島町	21-1371
	古城小児科医院（小）	上人仲町	67-5566

歯の急患

5月2日～6日の休日当番歯科

診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00

受付時間 午前は11:30まで、午後は16:30まで

☎ 別府口腔保健センター ☎ 21-5657

日	医療機関名	所在地	電話
2	別府口腔保健センター ※13:00～17:00(午前は休診)	西野口町	21-5657
3	荘園豊田歯科	鶴見	22-1611
4	関の江歯科医院	古市町	78-2171
5	関の江歯科医院	古市町	78-2171
6	はまわきマハ口歯科	浜脇2丁目	26-3337

※都合により変更になることがあります。



あなたの気持ちが、いのちの芽となります

献血にご協力ください（400ml）

日	曜	場所	時間
4/5	日	ゆめタウン別府	10:00～16:30

※都合により変更になることがあります。
☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

4月の乳幼児の健診と相談 場所：別府市保健センター ※母子健康手帳を必ずお持ちください。

種類	対象	日程	受付時間	内容
1歳6か月児健康診査	平成30年10月生	24日(金)		診察・歯科健診・フッ化物塗布★・計測など
2歳6か月児歯科健診・相談	平成29年10月～21年10月	2日(火)	13:00～14:30 ※13:30～健診開始	診察・歯科健診・フッ化物塗布★・計測など
3歳5か月児健康診査	平成28年11月～21年11月	5日(金)		診察・歯科健診・計測・尿検査・眼科健診など

★1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健診、フッ化物塗布は希望者です。希望する人は、水またはお茶をお持ちください。
※対象月以前に生まれた人で、健診を受けていない場合も受診できます。
※1歳6か月児健康診査と3歳5か月児健康診査は対象の人に通知をします。通知が届いていない人はご連絡ください。
※4か月児健康診査は医療機関で受ける個別健診へ変更になりました。受診するためには受診票が必要です。詳しくは下記へ。
場所・☎ 市健康づくり推進課（別府市保健センター内） ☎ 21-1117

延期します

※掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

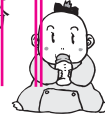
健康づくり推進課 からのお知らせ

場所・申問 市健康づくり
推進課（別府市保健セン
ター内） ☎(21)11117

■育児相談会

子どもの成長・発達など
の相談や、妊婦さんの
健康相談。

日時 4月9日(木)
10時～11時30分



内容 身長・体重測定、
子育て・栄養相談、
親子ふれ合い遊びなど

相談員 管理栄養士、
保健師、保育士

■こどもの発達相談会

言葉が遅いなどの言葉の
相談、動きが激しい、人見
知りなどのかかり方の相
談。

日時 4月20日(月)
9時～15時

相談員 心理職、保健師
申込方法 事前に電話でお
申し込みください。

※予約制（定員に達した場
合、お断りすることがあ
ります）。

■離乳食講習会

月齢に合わせた離乳食に
ついて親子で試食しながら
学びます。

中止となります
日時 4月22日(木)
10時30分～11時30分

対象 おおむね7～8か月児の
保護者（先着15組）

内容 離乳食の話、試食、
相談

申込方法 4月7日(火)～20
日(月)に電話で上記へ申込み。

■こころの相談会

日時 4月16日(木)
9時～16時

定員 4人（先着順）
※前日までに電話で予約し
てください（匿名でも可）。

対象 困り事・悩み事があ
る人、気分が沈みがち・
イライラするなどの不調
が続いている人

相談員 公認心理師

無料 国保の特定健診・ 後期高齢者の健康診査

4月下旬に健診受診券を発送します。受診券が
届いたら必ず内容を確認しましょう。ご自身の健
康管理のために、年に一度は必ず受診しましょう。

■国民健康保険被保険者の40歳～74歳の人
受診券 黄色（茶封筒に封入）
健診期間 5月1日(金)から令和3年3月31
日(水)まで（各健診機関の休診・休業日は除く）

■大分県後期高齢者医療被保険者
受診券 青色（はがき）
健診期間 受診券が届いてから令和3年3月
31日(水)まで（各健診機関の休診・休業日
は除く）

※健診受診の際は受診券と保険証をお持ちください。
※健診機関など詳しくは市報4月号と一緒にお配
りしている「べっぴん健診ガイド」などをご覧ください。

☎ 市保険年金課 ☎ 21-1158

別府市子育て世代 包括支援センターを開設します

4月から健康づくり推進課内に妊娠・
出産・子育てに関する相談窓口を開設し
ます。保健師や助産師が医療機関などの
関係機関と連携しサポートします。一人
で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

4月の心の健康相談会

日時 4月14日(火)
15時30分～

内容 精神保健福祉相談、
認知症相談
（要事前予約）

場所・申問 東部保健所
☎(67)2511

ひとやすみ コミュニケーションサロン

日時 4月25日(土)
10時～12時

対象 がん患者とご家族・
ご遺族

※がんではない方も参加で
きます。

場所・申問 湯のまち訪問看
護ステーション（南立石
生目町） ☎(24)2226

4月の健康教室

▼新別府病院 ☎(22)0391

◎糖尿病教室 14時～16時

※料理教室のみ予約制です。

2日(木) 糖尿病の診断、
治療、合併症

9日(木) 運動療法

16日(木) 薬物療法

23日(木) 料理教室(要申込)

◎介護食教室 13時30分～15時
9日(木) 患者様向け(要申込)

16日(木) 施設様向け(要申込)

◎転倒予防教室(要申込)

23日(木) 13時～15時

◎別府医療センター
☎(67)1111

◎体幹しゃっきり！

心すっきり！太極拳

16日(木) 14時～15時30分

※動きやすい服装でお越しを。

◎がん患者サロン「Ohana」

8日(水) 14時～16時

場所 上田の湯公民館

◎がん患者サロン「陽だまり」

10日(金) 14時～16時

場所 交流ひろばHICALI
（日出町JR湯谷駅横）

◎笑いヨガ・みんなの認知
症予防ゲーム

7日(火) 13時30分～14時30分

◎健康教室

21日(火) 13時30分～14時30分

◎泰生の里 ☎(66)9988

◎介護者教室

11日(土) 13時～

内容 介護保険って誰でも
使えるの？



別府市歯科医師会の健診（別府市民は無料です） 場所・予約・☎ 別府市歯科医師会 ☎ 21-5657
無料歯周病検診（予約不要）…土曜日 13時～16時30分 日曜日 9時～11時30分、13時～16時30分
口腔がん検診（完全予約制）…月曜～金曜日 9時～11時30分、13時～16時（事前に電話予約してください）