

※掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

は、子どもが参加できます。

## 募 集

◎ビービリンクBIP事業部

主催英会話講座(全12回)

- ①入門 5月8日(金) 12時～13時
- ②入門 5月13日(水) 11時15分～12時15分
- ③初級 5月8日(金) 10時45分～11時45分
- ④初級 5月13日(水) 10時～11時
- ⑤中級 5月8日(金) 9時30分～10時30分

場所 APU PLAZA OITA  
(京町 北浜温泉テルマス横)

参加費 各コース3千500円  
(全12回分・初回無料体験)

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選、少数の場合は中止)

申込方法 電話またはシート  
メールで左記へ。

① 0800(3376)3855

※電話は平日の9時～17時

② 長崎へ平和の取材「親子記者」

長崎で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。

日程 8月8日(土)～11日(火)

対象 市内在住の小学生(4年生以上)と保護者

定員 全国の対象自治体から9組18人(多数時は抽選)

※長崎市までの交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費を支給。  
※申込方法など詳しくは左記までお問い合わせください。

申込期限 5月8日(金)(当日必着)

③ 日本非核宣言自治体協議会事務局

095(844)9923

HP <http://www.nucreejaapan.com>

◎留学生が教える語学教室受講生

期間 4月6日の週から7月下旬頃まで(週1回)

時間 19時～20時30分

場所 別府市公会堂(上田の湯町)

定員 各教室15人程度(先着順)

受講料 1万5千円(全15回分)  
※1回のみ体験見学可。

(要事前予約)

	中国語	英語	韓国語
初入門	初入門	初入門	初入門
級	級	級	級
水曜日	水曜日	火曜日	木曜日
月曜日	月曜日	火曜日	木曜日

④ 大学コンソーシアムおおいた  
097(578)7400

◎防災管理新規講習・甲種防火管理再講習

申込方法 受講申込書をFAX

で送信、またはホームページから申込み。※詳細は左記協会ホームページを確認を。

場所 JCOMホール大分(大分市金池南)

⑤ 防災管理新規講習

日程 6月4日(木)

定員 先着80人

受講料 7千円

⑥ 甲種防火管理再講習

日程 6月12日(金)

定員 先着80人

受講料 7千円

⑦ 日本防火・防災協会

03(3591)7121

FAX 03(3591)7130

◎別府土木事務所の事業

■クリーンロード支援事業

大分県が管理する道路沿線で環境美化(草刈り・花植えなど)に取り組む団体に対して、活動に要する費用などを支援します。

■おおいだ灯りのサポーター事業  
企業・団体の皆様から寄付金を募集し、道路照明灯の維持管理などに活用します。道路照明灯の支柱や桌ホームページに企

業名・団体名を表示し、地域貢献をいただいていることをご紹介

⑧ 別府土木事務所管理課

022-2(67)0212

◎介護労働講習受講生(実務者研修含む)

受講期間 6月2日(火)～11月10日(火)

場所 大分市内

対象 介護分野への就職を希望する雇用保険受給資格者(受講指示者)

受講料 無料(テキスト代、講習保険料、健康診断料は実費負担)

⑨ 別府少年少女発明クラブ講師

内容 小中学生の子どもたちに技術を指導するボランティア

活動日 4月～3月の日曜日(年間20回程度)

⑩ 幸

090(3197)8340

場所 別府市内を中心に活動

※詳細は左記へお問い合わせを。

【広告】

**ぶらり劇場 別府座**

観客席136席 産椅子・産布団 無料完備

イス席92・テーブル席36・座椅子席8

今後の公演予定  
劇団の公演スケジュールは  
お問い合わせください。

4月公演  
劇団花月

5月公演  
新生真芸座

観劇料(小学生未満無料)

一般	小学生	ロング公演	ショー(後の部)
大人(中学生以上) 1,800円	900円	+500円	1,000円
別府座 大人(中学生以上) 1,600円	7歳以下/小児/全席 1,300円	ロング公演 +500円	ショー(後の部) 1,000円

別府座 会員様特典(入会金500円)

- ①スタンプカード10ポイントで無料券1枚進呈
- ②会員価格でご利用、座席予約可
- ③毎月1日・20日は感謝DAY! 別府産会員様は観劇料1,000円

トキハ双葉会・トキハカード 会員様特典  
毎月3日・13日・23日は1,000円  
尚サービスは併用できません。サービスDAYのポイントの加算はございません。

松コース 4,950円(税込)  
※写真はイメージです

竹コース 3,850円(税込)  
※写真はイメージです

●送迎は、50km以内+15名様以上となっております。(詳しくはお問い合わせください)  
●お料理につきましては、当日の食材の仕入れや季節により、写真と異なることがあります。

**ぶらり劇場** トキハ別府店7F 0977-23-7770

別府市北浜2丁目9番1号 トキハ別府店7F (JR別府駅下車、東口から徒歩8分)  
【駐車場あり】観劇ご利用のお客様はトキハ駐車場を4時間迄無料でご利用できます。

「募集」前ページより、つづき

◎湯けむり健康教室受講生

(4月～令和3年3月)

内容・日時・場所

①水中運動

4月6日(月)～毎週(月) 10時～

北浜温泉テルマス(京町)

②運動・栄養指導の講義

4月10日(金)～毎週(金) 13時～

別府大学(北石垣82)

※原則①、②の受講はしますが、②のみでも可。

対象 別府市在住の65歳以上の人

参加費 1回につき510円

(テルマス使用料)

定員 10人程度(先着順)

申込方法 電話で左記へ申込み。

◎別府大学食物栄養科学部

☎(66)963030

◎公共職業訓練7月受講生

訓練期間 7月2日(木)～

令和3年1月29日(金)

募集期間 4月24日(金)～

5月22日(金)

コース 3D/CAD活用科、溶

接施工技術科、建築CAD・

リフォーム技術科、設備技術

科(1か月間の導入講習付き

コース。基礎スキルが身に付

きます。

※4月21日(火)、5月19日(火)に説

明会を行います。詳しくは左

※掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

記へお問い合わせください。

場所・◎ 別府ポリテクセンター

大分(大分市皆春)

☎097(529)8615

◎桜フォトコンテスト

テーマ 別府の「桜」

応募期限

6月30日(火)

(当日消印有効)

※応募規定など詳しくは左記へ

お問い合わせください。

応募・◎ ギャラリー榎屋

☎090(4772)7041

◎ケナ&フラウタ(横笛)教室生徒

日程 第1・3木曜日

10時～11時

場所 実相寺中央公民館管理棟

(実相寺)

受講料 1時間千円

※詳細は左記へお問い合わせを。

◎田藤

☎090(5385)8707

◎シニアネット大分別府支部会員

インターネットやパソコン技

術を通して、生きがいや仲間つ

くりをしています。夏休みには

小学生相手のプログラミング教

室もします。

場所 アイビル1階(桜ヶ丘)

対象 50歳以上でメールアドレス

スのある人

※パソコン技術は問いません。

◎小野瀬つた子

☎090(1088)9312

◎介護教室・健康教室

年間を通して様々な教室を開

催しています。詳しい内容やス

ケジュールは左記へお問い合わせ

ください。

場所・◎ 大分県社会福祉介

護研修センター(大分市明野東)

☎097(552)6888

◎国際交流イベント「アラバス

クゥ美しきシリヤ〜」

シリヤのお菓子を飲み物とい

ちながらお文化を学びます。

※詳細は左記へお問い合わせを。

場所 アイビル1階(桜ヶ丘)

対象 50歳以上でメールアドレス

日時 4月4日(土)

12時～13時30分

定員 50人 ※申込不要

場所 別府市コミュニティセンター

参加費 1人300円

(未就学児無料)

◎サンエスメンテナンス 塩見

☎090(2508)4100

◎別府地区更生保護女性会総会

日時 4月27日(日) 10時～

場所 別府市社会福祉会館

(上田の湯町)

※終了後、女性ボーカル4人に

よる素敵なコンサートあり。

◎別府地区更生保護女性会

会長 友永 ☎(22)3652

◎終活セミナー「老後の備え」

日時 4月21日(火)

10時～12時30分

場所 別府市男女共同参画セン

ターあす・べつぷ

(野口原)

内容 成年後見制度など老後の

サポート、遺言・相続・

死後の手続きなど

※終了後、希望者

の無料相談を受

け付けます。

◎コスモス成年後見サポートセ

ンター大分支部 ☎097(533)9030

☎097(533)9030

催し物

◎別府食堂

子どもから高齢者までどなた

でも参加可能です。みんなで楽

しく食事をしましょう。

◎ビービズリンク

BIP事業部 神

☎070(6595)4466

◎国際交流イベント「アラバス

クゥ美しきシリヤ〜」

シリヤのお菓子を飲み物とい

ちながらお文化を学びます。

※詳細は左記へお問い合わせを。

場所 アイビル1階(桜ヶ丘)

対象 50歳以上でメールアドレス

【広告】

カワイ音楽教室 1歳～大人まで  
別府センター 別府トキハ西館3階

開講コース  
満1歳からのプレスクール・クーちゃんランド・くるくるクラブ・  
3歳ソルフェージュ・4歳からの子どもピアノ・大人ピアノ・  
ギター・フルート・学研 幼児コース

※曜日・時間は、お問合せ下さい

入会お申込み・資料請求  
体験レッスンお申し込みは ☎097-534-7009 カワイ音楽教室 検索 詳しいコース案内も  
ご覧になれます

カワイ音楽教室 大分事務所 http://www.kawai.co.jp/school

【広告】

別府市日本画教室

中央公民館(公会堂)・中部地区公民館  
野口ふれあい交流センター・サザンクロス  
西部地区公民館・北部地区公民館  
朝日大平山公民館・南部地区公民館 各館

生徒募集

別府市日本画協会事務局

月2,000円  
(事務局:別府市中島町11番4号)

☎090-8224-8285



※掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

「催し物」前ページより、つづき

④第11回みのり会クッキングアワード  
 日時 4月11日(土) 10時～13時  
中止になりました

内容 簡単 手作りおやつ体験  
 参加費 200円 定員 先着10人  
 場所 地域生活支援センター泉  
(平日常時12時～18時)

⑤ 社会福祉法人 みのり会  
 支援センター泉 ☎(25)3443

◎泉都ワーク延ばそう健康寿命  
 塚原高原らび狩りコース

日時 4月26日(日) 9時受付

場所 由布市立塚原小学校

参加費 400円(保険料込)

⑥ 別府湾ウォーキング協会  
 古荘

☎070(5461)1148

◎別府市身体障害者福祉団体  
 協議会開催の教室受講生

対象 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの人

受講料 無料(各教室で保険料、テキスト代は実費)

申込方法 電話で左記へ

内容・日程・場所

■水泳 個人に合わせて無理なく  
 毎月第2・3(土) 13時～14時  
 市営温水プール

※車いすを利用する人は受講条件あり。お問い合わせください。

■手話 楽々コミュニケーション

毎月第2(金) 13時～15時

別府市公会堂(上田の湯町)

※ほか卓球バレー、ボッチャ、パソコン、料理教室なども開催  
 事務局 ☎(25)5351  
(平日9時～16時)

⑦ スタインウェイを弾きませんか  
 フィルハーモニアホール  
 タインウェイピアノを一般開放  
 します。発表会やコンクールの練習にもご活用ください。

日程 5月4日(月)～6日(水)休

料金 30分 千円

申込方法  
 4月1日(水)の9時から左記  
 電話で受付。



⑧ ビーコンプラザ  
 ☎(26)7111

◎カヌー教室  
 日程 4月～10月で月1回・(日)

⑨ ジュニア教室(小中学生)  
 場所 大分川舞鶴橋下流

受講料 1万2千円(全5回分)

⑩ のんびりカヌー(高校生以上)  
 場所 大分川舞鶴橋下流

受講料 1万3千円(全5回分)

⑪ ステップアップ講習会  
 場所 犬飼町リバーパーク下

受講料 1万6千円(全5回分)

■力又ー体験会

日程 土・日・祝日(随時受付)

場所 犬飼町リバーパーク下  
 受講料 2千円(1回分)  
 ※用具一式は準備します。

⑫ 別府市力又ー協会  
 ☎090(8628)7545

## 試験

◎危険物取扱者試験  
 日時 6月21日(日) 10時～

場所 青山中学校

試験種類 甲種、乙種(全類)、丙種  
 願書の配付場所  
 市消防本部または左記窓口

願書受付期間  
 ・電子申請 4月12日(日)～24日(金)  
 ・書面申請 4月15日(水)～27日(月)

⑬ 消防試験研究センター  
 大分県支部(大分市長浜町)  
 ☎097(537)0427

◎自衛官採用試験

■一般幹部候補生  
 受験資格 22歳以上26歳未満の男女、22歳未満の大卒見込者、20歳以上28歳未満の大学院卒(修士課程修了者)

試験日 筆記試験 5月9日(土)

※飛行要員希望者のみ適正検

查が5月10日(日)

受付期限 5月1日(金)まで

⑭ 一般曹候補生(第1回)  
 受験資格 18歳以上33歳未満の人(採用予定月の1日現在)

試験日 5月23日(土)

⑮ 予備自衛官補  
 受験資格 (一般公募) 18歳以上34歳未満の男女  
 (技能公募) 18歳以上で衛生・語学・整備・情報処理・電気・建設の国家免許、資格を有する男女(資格別で年齢上限あり)

試験日 (一般) 4月18日(土)  
 (技能) 4月19日(日)

申込期限 4月10日(金)まで

※詳しくは左記へお問い合わせ。

⑯ 自衛隊別府地域事務所  
 ☎(24)1645

◎大分県警察官A採用試験

公安職(大卒程度)  
 一次試験日 5月10日(日)

申込方法 4月9日(木)までにインターネットで申請か、申込書を郵送・持参にて提出。(消印有効)

※詳細はホームページか、各警察署などで配布している受験案内をご覧ください。

⑰ 大分県警察本部警務課採用係  
 ☎097(536)2131

### 【広告】

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

日程・会場  
 4/16(木) 中津市教育福祉センター 小会議室A  
 4/17(金) 別府国際コンベンションセンター B-Con Plaza 3階 小会議室33  
 4/18(土) iichiko総合文化センター 小会議室3

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00

個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 弁護士 藤野 一也 ほか 15名 東京弁護士会所属 登録番号 355029 東京都新宿区四谷4-3 瑞穂ビル6-A (営業時間) 平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
 FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい。

「試験」前ページより、つづき

◎裁判所職員採用試験

総合職、一般職（大卒程度）

試験日 5月9日(土)（二次試験）

申込方法 4月1日(水)15時～9

日(木)にインターネット

トで申込み。

※インターネットが利用でき

ない場合は郵送申込可。郵送

は4月1日(水)～3日(金)消印有

効。

※詳しくはウェブサイトをご覧

いただくか、左記へお問い合わせ

を。

◎大分県地方裁判所総務課

☎097(532)7161

相談

◎ジョブカフェおおいた別府サテ

ライト出張相談会 ※予約優先

日時・場所

① 4月8日(水) 13時～16時

市役所1階レセプションホール

② 4月16日(木)

13時30分～16時30分

ハローワーク別府(青山町)

内容 就職相談、適正相談、企

業情報、就職支援情報の提供

対象 概ね49歳以下の若年者

(学生含む)とその家族

◎ジョブカフェおおいた

別府サテライト ☎(27)5988

◎労働相談労働者、事業主対象

日時 4月8日(水)

13時～16時

場所 市役所1階

レセプションホール

内容 採用、退職、解雇、個別

労働紛争など

相談員 左記会員

◎大分県社会保険労務士会

☎0978(63)2001



◎不動産相談

日時 4月16日(木)

9時30分～12時

(受付11時30分まで)

場所 大分県宅地建物取引業協

会別府支部(中央町8番24号)

内容 宅地建物取引など

相談員 左記会員

◎大分県宅地建物取引業協会

別府支部(9時～15時・不

定休) ☎(21)8578

◎公証人による講演会・相談会

(要予約)

日程 4月25日(土)

・講演会

「遺言(任意後見)」

9時10分～11時10分

・相談会

11時15分～13時45分

場所 別府市公会堂

(上田の湯町)

内容 遺言、離婚、任意後見、

家族信託、その他契約一

般の公正証書作成など

※先着順、定員になり次第締切

※大分公証人合同役場ではいつ

でも無料で相談に応じていま

す。(要予約)

◎大分公証人合同役場

☎097(535)0888

◎行政相談

日時 4月15日(水) 10時～15時

場所 別府市男女共同参画セン

ターあす・べつ(野口原)

内容 行政に対する苦情や要望

など

相談員 行政相談委員

◎総務省大分行政監視行政相

談センター(きくみ大分)

☎097(533)1100

◎大分県行政書士会による相談会

日時 4月16日(水)

13時～16時

場所 大分県行政書士会

(大分市城崎町)

内容 遺言、遺産相続、契約書

内容証明作成、法人設立、不

動産関連の行政手続、建設

業等許可申請、自動車登録

その他生活の困り事など

◎大分県行政書士会事務局

☎097(537)7089

◎行政書士会別府支部主催の相談会

日時 4月22日(水)

10時～12時

場所 別府市男女共

同参画センター

あす・べつ

(野口原)

内容 遺言書・遺産分割協議書

作成などの相続関係、任意後

見契約・借地借家などの契約

書関係の相談

※1組30分程度でお願いします。

※混み合う場合はお待ちいた

だことがあります。

◎大分県行政書士会別府支部

☎(22)9375(予約不要)



鉄道設備への飛来物防止のお願い

鉄道施設内へのビニールなどの飛来により列車の運行に支障をきたす事故が発生しています。農業用や建築用のビニールには飛散防止対策を、買い物用ビニール袋は確実に持ち帰るかごみ箱に入れていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。なお、電線に引っかかったビニールなどを発見した場合は、触らずにJR九州電力指令(☎092-624-3836)までご連絡ください。

◎JR九州大分鉄道事業部 ☎097-513-5853

【広告】

地元で愛される“街の葬儀屋さん”を目指して

有限会社 泉都葬祭社

別府市光町 12-25

☎0977-24-1015

☎24時間営業 休なし P80台

http://www.ctb.ne.jp/~sento-s/

市報べっぴん 掲載広告募集中

広告の種類と掲載料

1種広告 (半段)	横 88mm × 縦 48mm モノクロまたは2色	3万円 (税込)
2種広告 (1段)	横 178mm × 縦 48mm モノクロまたは2色	6万円 (税込)



▲詳しくはこちら

申込期限 毎月10日が翌々月号分の申込締切です。

問合せ先 市秘書広報課 ☎21-1123

※掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

「相談」前ページより、つづき

◎法律相談(要予約)

日時 4月14日(火) 13時～16時  
場所 社会福祉会館(上田の湯町)  
内容 財産、金銭貸借、夫婦親子関係、相続、近隣トラブルなど



相談員 弁護士

※1人30分程度。

※予約は事前に電話で左記へ。

◎別府市社会福祉協議会

☎6070

◎終活相談(要予約)

日時 4月16日(木) 13時～16時  
場所 社会福祉会館(上田の湯町)

内容 相続、遺言、生前整理、死後委任事務、任意後見契約など

対象 65歳以上の高齢者世帯で相続対象となる親族のいない人、または親族と疎遠な状況にある人

※1人50分程度。

※予約は事前に電話で左記へ。

◎別府市社会福祉協議会

☎(26)6070

◎司法書士青年の会による身近な法律相談(要予約：1組30分以内)

日時 4月7日(火)

☎(67)0212

13時30分～16時

場所 別府市男女共同参画センター

あす・べつぷ(野口原)

内容 不動産・会社の登記、相続、遺言、成年後見、借金問題、少額裁判など

※予約は前日17時まで左記へ。

◎大分県司法書士青年の会

☎097(532)7055

その他

◎銃砲刀剣類登録審査会

「銃砲刀剣類登録証」のない古式銃砲・刀剣類は、所持や売買ができません。必ず県教育委員会の銃砲刀剣類登録審査会に出向き、登録証の交付を受けてください。日時・会場・必要な物など詳細は、お問い合わせください。

◎大分県教育庁文化課

☎097(506)5498

◎放置艇対策事業

大分県が管理する港湾区域に小型船舶(漁船・遊漁船・プレジャーボート等)を係留するためには、大分県からの港湾施設使用許可が必要です。詳細は左記へお問い合わせください。

◎別府土木事務所管理課

☎(67)0212

開催中止のお知らせ

■園芸教室(みどりの相談所)

は、4月は開催しません。※(月)金の相談は電話(☎24)1643)で受付。

■美術館の講座・展覧会

■子育て支援センター

■児童館

北都児童館・南部児童館

西部児童館・光の園

4月の右記施設の主催行事は開催しません。

各施設の開催情報などは3ページや市ホームページをご覧ください。

各施設へお問い合わせください。



4月の別府けいりん

※3月13日現在、本場・場外の車券発売を中止しており、再開までは電話またはインターネット投票のみです。

◎本場開催

★第1回前節FⅡ第17回トーナメント別府杯 17日(金)～19日(日)

◎場外開催

- 高知記念GⅢ 2日(木)～5日(日)
- ★川崎FⅠナイター 4日(土)～6日(月)
- 福井FⅠ 5日(日)～7日(火)
- 立川FⅠ 6日(月)～8日(水)
- ★小倉FⅠナイター 7日(火)～9日(木)
- 平塚記念GⅢ 9日(木)～12日(日)
- ★奈良FⅠナイター 10日(金)～12日(日)
- 豊橋FⅠ 13日(月)～15日(水)
- ★久留米FⅠナイター 13日(月)～15日(水)
- 西武園記念GⅢ 16日(木)～19日(日)
- ★玉野FⅠナイター 16日(木)～18日(土)
- 豊橋FⅠ 17日(金)～19日(日)
- ★函館FⅠナイター 19日(日)～21日(火)
- 宇都宮FⅠ 20日(月)～22日(水)
- ★四日市FⅠナイター 22日(水)～24日(金)
- 武雄記念GⅢ 23日(木)～26日(日)
- ★松戸FⅠナイター 25日(土)～27日(月)
- 小松島FⅠ 27日(月)～29日(水・祝)
- ★佐世保FⅠナイター 28日(火)～30日(木)
- 伊東FⅠ 29日(水・祝)～5月1日(金)
- 大宮FⅠ 5月1日(金)～3日(日・祝)
- ★函館FⅠナイター 5月1日(金)～3日(日・祝)
- 岐阜FⅠ 5月2日(土)～4日(月・祝)
- ★京王閣FⅠナイター 5月4日(月・祝)～6日(水・休)

ハイパフォーマンスジム別府 外部講師プログラム

休館日が日曜日から木曜日に変わります(4月～)。

※3月13日現在、ハイパフォーマンスジム別府は休館中です。最新の情報はお問い合わせください。

4～5月	午前	午後	夜間
月	—	13時～14時 ヨガ	19時～20時 サーキットトレーニング
火	11時～12時 ヨガ	13時～14時 ピラティス	19時～20時 バレトン
水	—	—	19時～20時 ZUMBA
木	休館日		
金	—	—	19時～20時 ZUMBA
土	11時～12時 エアロビクス	16時～17時 ヨガ	19時～20時 サーキットトレーニング
日	—	14時～15時 エアロビクス	—

料 金 1回500円(別途施設使用料必要)  
※月会員は1日1回まで無料  
申込方法 事前に施設窓口か電話で、空き状況をご確認のうえ予約。  
※詳細はホームページをご覧ください。  
場所・◎ハイパフォーマンスジム別府(実相寺多目的グラウンド東側) ☎75-8114

令和2年2月末現在	令和2年(速報値)		平成31年	
	2月	累計	2月	累計(2月まで)
件数・死者数・負傷者数	25・0・32	41・2・56	45・0・53	72・0・87



# 市立図書館からのお知らせ

申・問 ☎23-2453

※3月13日現在、市立図書館は休館中です。最新の情報はお問い合わせください。

## ■おはなしの会(場所：図書館児童室)

- ★キッズの部 4月11日(土)  
14時～(40分程度)  
いろいろな国の昔ばなし  
(日本・韓国・ロシアなど) ほか
- ★ベビーの部 4月23日(木)  
11時～(20分程度)  
絵本『じゅうじゅうじゅう』『ぎゅっ』  
わらべうた「いっほんばし」「だるまさん」 ほか



中止になりました

## 春の図書館まつり

### ■牛乳パックで作るえんぴつたて

牛乳パックで四角や三角を作り、組み合わせてえんぴつたてを作ろう!

日時 4月25日(土)  
13時30分～15時

場所 サザンクロス第1研修室  
(図書館上階)

対象 小学生 定員 先着15人  
持ち物 はさみ、筆記用具、飾りに使えるもの(ビーズ、リボン、ボタンなど)  
受付開始 4月8日(水)9時～

中止になりました

### ■本でかるたをしよう

本でかるたの取り札に見立ててかるたをしよう!

日時 5月10日(日)  
13時30分～15時

場所 サザンクロス講読室  
(図書館上階)

対象 小学生以下(幼児も参加できます)  
定員 先着15人  
受付開始 4月14日(火)の9時～

中止になりました

※電話または窓口でお申し込みください。

## 移動図書館巡回日程 [4月]

日	※印以外は14時20分	15時10分	16時
8(水)	市役所朝日出張所	セブンイレブン別府北中店	馬場町公民館
9(木)	※①南須賀保育園	西別府団地A棟前	トキハインダストリー鶴見園店
10(金)	※②陸上自衛隊別府駐屯地 ※③やまなみ保育園	県営扇山住宅駐車場	扇山町公民館
14(火)	※東山幼・小・中学校(12時45分～)、山の口公民館(14時10分～)		
15(水)	ひめやま幼稚園	亀川小学校	ファミリーマートJR亀川駅前店
16(木)	セブンイレブン別府亀川中央町店	中須賀公民館	石垣東そうちビル前
17(金)	※④すきっぷパーク	ドラッグストアモリ鶴見店	そのだ鶴見エッセ店跡
22(水)	関の江新町公園内	ローソン別府上人仲町店	セブンイレブン別府石垣西3丁目店
23(木)	別府リハビリテーションセンター	大畑コーポ永野駐車場	扇山矢田歯科医院前広場
24(金)	※⑤餅ヶ浜保育園	愛の里サンヴェイラ 栄光園	
※①10時20分 ※②12時30分 ※③14時30分 ※④10時30分 ※⑤14時			
25(土)	10時30分	13時20分	14時40分
	マックスバリュ別府上原店	コープあおいコープ別府店	別府山の手ライフガーデン

中止になりました

※市立図書館の休館日…6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・5月7日(木)

※最新の休館情報は市立図書館ホームページをご確認ください。

## 今月のクイズ

問題 42年ぶりに別府市で生物環境保護地区に指定。東山の「猪の瀬戸〇〇」  
(ヒント：6ページ、27ページ)

### 応募方法

『①答え(○の中に当てはまる文字) ②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③今月号で印象に残った記事④市報へのご意見、ご感想など』を記入のうえ、はがきまたは電子メールでお送りください(1人1通)。正解者の中から抽選で5人に粗品を進呈します。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

宛先 〒874-8511 別府市秘書広報課

☑ sec-ma@city.beppu.lg.jp

締切 4月24日(金) 必着

2月号の答えは「同窓会」でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。



## 別府市からのお知らせ

🌐別府市ホームページ(スマートフォン対応)

<https://www.city.beppu.oita.jp/>

📱マチイロ

スマートフォン用アプリで市報がご覧になれます。

📞LINE別府市

市政やイベント情報、災害情報を発信します。

お友達登録をお願いします。

📘Faceベっぶ(Facebook別府市ページ)

四季折々の行事や風景、様々なお知らせを発信しています。

📺CTB別府市だより

月～金曜日 10:50、12:50、18:50、22:50(毎週月曜日更新)

🎪バンブーシアター

市役所1階正面玄関ロビーに設置している大画面のシアターで、別府の観光や文化の動画を放映しています。

📺別府市災害連絡掲示板(Facebook)

📺テレドーム 火災などの情報 ☎0180(999)200

📺テレドーム 津波などの情報 ☎0180(999)273

📺声の市報・点字市報 視覚に障がいのある方にお送りしています。秘書広報課(☎21-1123)へお問い合わせください。



市HP



LINE  
お友達登録

4月11日は「しっかりいい朝食の日」

# 朝食で免疫力を高めよう！

朝食には、体温を上昇させて免疫力を高める、肥満や糖尿病の予防、集中力の向上など多くの効果があります。時間のない朝には1品でいろいろな栄養素がとれる具たくさん汁物がおすすです。また、温かい汁物は効果的に体を温めてくれます。

## キャベツの豆乳みそ汁

1人分：102kcal、食塩相当量 0.9 g

### 材料（2人分）

- ・キャベツ 60 g
- ・玉ねぎ 20 g
- ・えのき 20 g
- ・にんじん 20 g
- ・冷凍コーン 10 g
- ・ベーコン 20 g
- ・水 200 cc
- ・無調整豆乳(または牛乳) 100 cc

### 作り方

- ①キャベツは食べやすい大きさに、玉ねぎ・にんじんは千切りにする。えのきは石づきを落として半分に、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋に水、玉ねぎ、にんじん、えのき、ベーコン、冷凍コーンを入れて中火にかける。
- ③玉ねぎがしんなりしたらキャベツを加えて、再度沸騰したら火を止める。
- ④無調整豆乳を加えて火を止め、みそを溶いて完成！



## 包丁いらず！ トマトクリームスープ

1人分：248kcal、食塩相当量 0.9 g

### 材料（2人分）

- ・早ゆでマカロニ 50 g
- ・ツナ水煮缶 1缶
- ・ミックスビーンズ 50 g
- ・トマトジュース 200 cc
- ・牛乳(または無調整豆乳) 200 cc
- ・顆粒コンソメ かりゅう 小さじ1

### 作り方

耐熱容器に全ての材料を半量ずつ入れ、それぞれふんわりとラップをし、電子レンジ600Wで約90秒加熱する。



Cookpad 別府市公式キッチンでは、管理栄養士が考えた減塩なのにおいしいうま塩レシピや野菜たっぷりレシピ、公立保育所・小学校給食などで人気のレシピを150種類以上紹介しています。毎日の食卓にぜひお役立てください。

問 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

