

気づいてほしい「デートDV」

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは・・・

夫婦などの親密な関係にあるひとからの暴力で、いろいろな（暴力）を使って相手を自分の思いどおりにすることです。とくに交際相手からの暴力を「デートDV」といいます。

気づきにくい暴力もある（デートDVのいろいろ）

自分のことを最優先しないと怒る（自分の思いどおりにならないとき・・・）

交際中におきる
いろいろな困ったこと

自分の好み（服装チェック、髪型）を注文してくる。
自分らしさがなくなる

ケータイって
便利だけど、
こわい時もあるよね

性のことをちゃんと話し合えない。（性感染症や妊娠が心配だ）

かってに携帯をチェックして、メールを見たり、アドレスを消したりする

他の男子と話したら叩かれたりイヤな顔をしたりする

自分はいっぱいメールしてきてすぐに返信しないと怒る

イヤなことを「NO」と言えない

これらの行為はデートDVだよ



彼の暴力を直したいけど
本当に彼は変わってくれるかなあ・・・

暴力って、する方が決めるのではなくて、
受けている本人が「辛い」と感じること

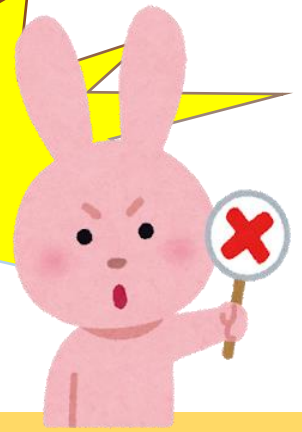
- ・・・暴力に気づかないのはどうして？・・・
- ◇怒らせた私が悪い？
- ◇優しい時もある
- ◇束縛されても、叩かれても好きだから？

- ・・・暴力は、どうしてなくなるの？・・・
- ◇彼女（彼）が悪かったから、多少の暴力はしかたがない？
- ◇口で言えないから暴力をふるってもいいのかなあ？
- ◇男は女より強くないとダメなのかなあ？



彼氏/彼女ができたときに
チェックしてみましょう

彼女（彼）は
あなたの「所有物」
ではありません



●暴力を受けていませんか？

- 「ばか」「あほ」など人格を否定するような暴言がありますか
- 自分を最優先しないと行って責められますか
- メールを送って来ては、すぐ返信しないと怒られますか
- 何回も携帯をチェックして、友だちのアドレスを消せと言われていませんか
- 相手を怖いと思うことがありますか
- 相手が二重人格のように感じることがありますか
- ケンカをしたとき、「怒らせるあなたが悪い」と言って責められることがありますか
- 「オレ（私）が好きならいいだろう」とあなたの気が進まないこと（セックス）をさせられますか

●相手に暴力的な態度を取っていませんか？

- 相手が自分の言うことを聞かないとすごくイライラしますか
- 服装、することなど支持する権利があると思っていますか
- 相手がどこで何をしているか知らないのが済まないことがありますか
- 腹が立つと相手の目の前で、物を叩くなど、大きな声を出しますか
- 女は男の言うことを聞くべきだと思っていますか
- 相手が自分のことを好きなら、イヤなことでも応じるべきだと思っていますか

DVにならないためには、お互いの心と体、考え方、価値観を大事にできる、イヤなことは「NO」と言える、一緒にいると安心できる関係を築こう＝「対等な関係」

ひとりで悩まないで
相談してみませんか？

相談窓口 相談無料・秘密厳守

別府市男女共同参画センターあす・べっぴん

☎0977-21-7820：火～土/9：00～17：00
祝日・年末年始除く

◇配偶者暴力相談支援センター（大分県婦人相談所） ☎097-544-3900

月～金/9:00～21:00/土・日・祝/13:00～17:00、18:00～21:00

◇配偶者暴力相談支援センター「アイネス女性総合相談」☎097-534-8874

月～金/9:00～16:30（祝日、年末年始除く）

◇大分県警察「警察安全相談」☎097-534-9110（短縮ダイヤル「#9110」）

月～金/9:00～17:45（土・日・祝日は留守番電話で対応*各警察署でも相談可）

◇おおいた性暴力救援センター・すみれ ☎097-532-0330

月～金/9:00～20:00（祝日、年末年始除く）