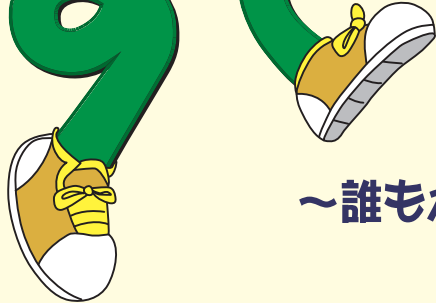


男 女 共同参画

あすてっぴ



～誰もが自分らしく輝くために～

誰かに話してみませんか？

コロナのこと、普段の悩み、あなたの話を聞いてくれる場所があります。

何をしても
うまくいかない
楽しくない…

モヤモヤ…

親がうっとうしい
家にいたくない…

成績が思うように
上がらない

…学校…キライ
みんなキライ

友達から浮いてる
気がする

うじうじ…

なんかむかつく
イライラする

夢はどうやって
みつけるの…？

18歳までのキミ、
どんなことでもいいから話してみてね！

チャイルドライン

Tel: 0120-99-7777

<http://childline.or.jp>

だれでもいいから
話を聞いてくれよお!!

孤独の中に迷ったり、
どうしようもなくて泣いてとき
あなたの声をお聞かせします。

大分いのちの電話
097-536-4343
(24時間365日対応)

自殺予防いのちの電話
0120-783-556
毎日16時～21時
毎月10日は
午前8時～翌11日午前8時

もうどうしたら
いいかわからない

借金が大量!

離婚・
不倫問題

急に会社を
クビになった!!

相談先がわからない
トラブル・お悩みに…

騙された!

法テラス
0570-078374
平日9時～21時/土曜日9時～17時
(祝日・年末年始を除く)

彼や彼女との関係…悩んだり、ギモンを感じたら…

チャットで相談できるよ!

DV相談+ (プラス)

「DV相談プラス」で **検索**

受付時間：12:00～22:00

電話・メールは24時間受付

0120-279-889

好きだけど…
どうしよう



デートDVにも対応してくれます

配偶者暴力相談支援センター

男性の悩みはこち5 (月～金9:00～16:30)

097-534-8614

女性の悩みはこち5 (月～金9:00～21:00
土日祝13:00～17:00 18:00～21:00)

097-544-3900



悩みはいろいろ、手段はさまざま

インターネットで「相談 無料」と入力すると一番最初に「厚生労働省」の「電話相談」が表示されます。

ここをクリックすると、あらゆる人の悩みをうけとめる様々な場所があることがわかります。

人と人との関係が希薄になる中で、年代や性別に関係なく悩みを持つ人は増えつづけ、

それだけ相談する場所が求められているということなのかもしれません。

電話だけでなく、チャットやメールでの相談を受け付けているところもあります。

あなたに合った方法で、だれかに「たすけて」と伝える、それだけで救われることもあるのです。

しつこく
どうしたらいいの?

ひとり親で
子育てが大変…

うちの子が
問題行動…?



いつでも子育てほっとライン

24時間対応

0120-462-110

大分県母子・父子福祉センター

097-552-3313

月・日曜日 8:30～17:00

火～金曜日 8:30～18:00

犯罪被害者

支援ダイヤル

0570-079714

法的な支援や、救済制度の情報提供が
受けられます!

犯罪の被害に遭ったり
ストーキングや虐待を
受けている

学校の悩み・いじめ・セクハラなど

スクール・セクハラ相談窓口

097-534-4366

no-sekudara@pref.oita.lg.jp

月～金9:00～17:00 (年末年始を除く)

24時間子供SOSダイヤル

0120-078-310 (毎日対応)

保護者の相談窓口 (平日9:00～17:00)

097-503-8987

oita-edu-c.soudan@pref.oita.lg.jp

高齢者の虐待
保護などこちらへ

シルバー110番

097-558-7788

火～日曜日 8:30～17:00

高齢者介護についての相談は別府市役所高齢者福祉課
お近くの「地域包括支援センター」や
別府市社会福祉協議会でも対応しています



【編集後記】 コロナ関連での悲しいニュースを多く耳にします。我慢や制限の中、さまざまな困難や悩みが出てきているようです。言葉にできないもやもやを抱えている人にも何とか助けになればと考え、今回は相談先の特集を組みました。あの時はきつかったな…と笑いあえる将来のための一助となれば幸いです。

発行：別府市自治振興課 男女共同参画推進室 〒874-0903別府市大字別府字野口原3030番地16

編集：あすてっぷ市民編集委員 田染睦美・馬場美江

TEL 0977-21-8289 FAX 0977-21-9042 Eメール asubepu@city.beppu.lg.jp