

浜脇圏域

集まろう 通いの場

公民館などの身近な場所に集まり、
運動や交流を楽しみませんか？

予約不要 直接会場にお越しください。

会場	対象者	日程
両郡橋公民館 (別府市両郡橋224-1)	両郡橋の住民	毎週木曜日 13時30分 から
センチュリーハイツ日名子 3階公園 (別府市秋葉町7-24)	秋葉町の住民	毎週土曜日 11時から
内成公民館 (別府市内成舟子川1237-1)	内成の住民	毎週水曜日 14時から
湯けむり会 (オンラインサロン) ※インターネットのつながるパソコン 又はスマートフォンが必要です。	どなたでも ※健康推進課 (下記) までお問合せください。	毎月第4水曜日 10時から

令和6年7月18日時点の情報です

主な内容

体操 (週1元気アップ体操など)

レクリエーション 健康づくりの話

一緒に交流を楽しみましょう。



別府市健康推進課 電話番号 21-2188