

中部圏域

集まろう 通いの場

公民館などの身近な場所に集まり、
運動や交流を楽しみませんか？

予約不要 直接会場にお越しください。

会場	対象者	日程
南石垣公民館 (別府市石垣東2丁目7-9)	石垣西1・2・3丁目 石垣東1・2・3丁目 の住民	毎週金曜日 10時から
海門寺温泉横集会場 (別府市北浜2丁目3-2)	北的ヶ浜・南的ヶ浜 北浜1丁目・3丁目 元町の住民	毎週木曜日 10時から
湯けむり会 (オンラインサロン) ※インターネットのつながるパソコン 又はスマートフォンが必要です。	どなたでも ※健康推進課(下記) までお問合せください。	毎月 第4水曜日 10時から

令和6年7月18日時点の情報です

主な内容

体操(週1元気アップ体操など)

レクリエーション 健康づくりの話

一緒に交流を楽しみましょう。



別府市健康推進課 電話番号 21-2188