

山の手圏域

集まろう 通いの場

公民館などの身近な場所に集まり、
運動や交流を楽しみませんか？

予約不要 直接会場にお越しください。

会場	対象者	日程
朝見2丁目公民館 (別府市朝見2丁目3)	朝見2丁目の住民	隔週金曜日 10時から ※詳細は自治会まで
西野口町公民館 (別府市西野口町15-5)	西野口町の住民	毎月 5日14日24日 10時から
青山町公民館 (別府市青山町9-44)	青山町の住民	毎週火曜日 10時から
湯けむり会 (オンラインサロン) ※インターネットのつながるパソコン 又はスマートフォンが必要です。	どなたでも ※健康推進課(下記) までお問合せください。	毎月第4水曜日 10時から

令和6年7月18日時点の情報です

主な内容

体操(週1元気アップ体操など)

レクリエーション 健康づくりの話

一緒に交流を楽しみましょう。



別府市健康推進課 電話番号 21-2188