

鶴見台圏域

集まろう 通いの場

公民館などの身近な場所に集まり、
運動や交流を楽しみませんか？

予約不要 直接会場にお越しください。

会場	対象者	日程
石垣東4・5丁目公民館 (別府市石垣東5丁目4-10よしみつビル1階)	石垣東4・5丁目の住民	毎週木曜日 10時から
春木川ふれあい交流センター (別府市中須賀東8-4)	中須賀東の住民	毎週金曜日 9時45分から
桜ヶ丘公民館 (別府市桜ヶ丘5組)	桜ヶ丘の住民	町報桜だよりを ご覧ください
湯けむり会 (オンラインサロン) ※インターネットのつながるパソコン 又はスマートフォンが必要です。	どなたでも ※健康推進課(下記) までお問合せください。	毎月第4水曜日 10時から

令和6年7月18日時点の情報です

主な内容

体操(週1元気アップ体操など)

レクリエーション 健康づくりの話

一緒に交流を楽しみましょう。



別府市健康推進課 電話番号 21-2188