

北部圏域

# 集まろう 通いの場

公民館などの身近な場所に集まり、  
運動や交流を楽しみませんか？

**予約不要** 直接会場にお越しください。

会場	対象者	日程
上人西公民館 (別府市上人西町11組)	上人西町の住民	毎週金曜日 13時30分から ※7/20~9月末は休み
総合ケアセンターくろき (別府市平田町2番2号)	平田町の住民	毎週水曜日 10時から
小坂公民館 (別府市小坂7組)	主に小坂の住民 (小坂以外の住民も可)	毎週土曜日 13時から
亀川浜田町公民館 (別府市亀川浜田町12-13)	亀川浜田町の住民	毎週木曜日 10時から
野田公民館分館 (別府市野田5組2)	野田の住民	毎週月曜日10時から 毎週木曜日13時30分から
岩永様宅 (別府市スパランド豊海27-1)	スパランド豊海 の住民	毎週木曜日 9時から
湯けむり会 (オンラインサロン) ※インターネットのつながるパソコン 又はスマートフォンが必要です。	どなたでも ※健康推進課(下記) までお問合せください。	毎月第4水曜日 10時から

令和6年7月18日時点の情報です

## 主な内容

体操(週1元気アップ体操など)

レクリエーション 健康づくりの話

一緒に交流を楽しみましょう。



別府市健康推進課 電話番号 21-2188