

# 新湯治・ウェルネス の推進

別府市 新湯治・ウェルネス推進室

# 新湯治とは？

簡単に言うと

温泉効能を**見える化する湯治**

# ウェルネスとは？

簡単に言うと

自分をよりよくする行動

(健康で輝くように生き生きしている状態、それを自発的に達成する行動)  
ウェルネスの提唱者：ハルバート・ダン医師

# 別府市が目指していることは？

**新湯治・ウェルネス**を産業化し

その経済波及効果を市全域にもたらす

別府を元気にすることで  
市民も観光客も事業者も**幸せにする**

# 新湯治・ウェルネスとは？

「医療・美容・健康」をテーマに

温泉の効能を「科学的根拠」により示し

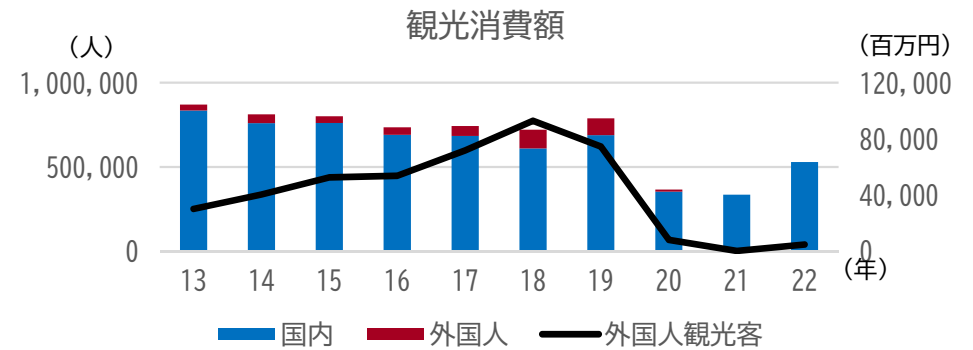
別府ならではの「特別な体験」を提供する

新しい観光のカタチ

# なぜ『ウェルネス』なの？①

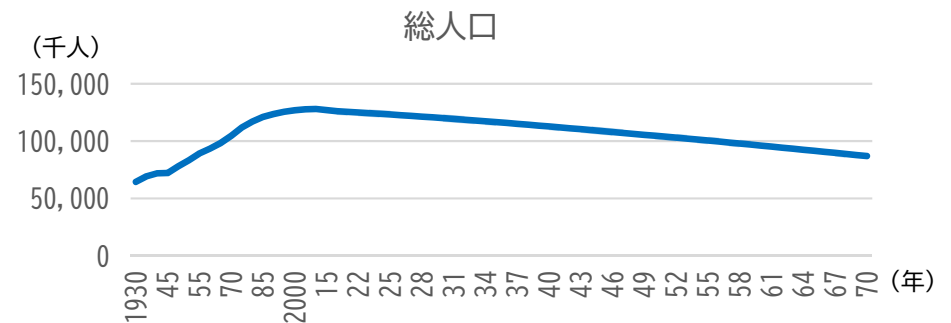
## 国内旅行は頭打ち

別府市の観光産業は、国内旅行に支えられ  
年間約800億円規模で推移



## 日本の人口は減少

2070年には総人口が9,000万人を割り込む  
国内観光客も減少する



## 別府の観光消費額は低く、宿泊数は少ない

日本人宿泊客は、全国平均より901円/人回低い  
外国人宿泊客は、全国平均より8,117円/人回低い  
平均宿泊数は、主要温泉地平均より0.18日少ない

観光消費単価	別府市	全国平均	差
日本人宿泊客	27,286円	28,187円	901円
外国人宿泊客	22,734円	30,851円	8,117円

出典：宿泊旅行統計調査（2019）より主要温泉地等の平均宿泊数を九経調が算定（平均1.27日）

出典：別府市観光動態要覧（2019）、共通基準による観光入込客統計（観光庁）

このままでは、観光産業は縮小する

# なぜ『ウェルネス』なの？②

## コロナ禍で観光行動に変化

人の密を避ける旅行の志向が高まっている  
コロナ禍を受けて**健康志向**が高まっている  
生きがいや幸福度を追い求めるようになってきている

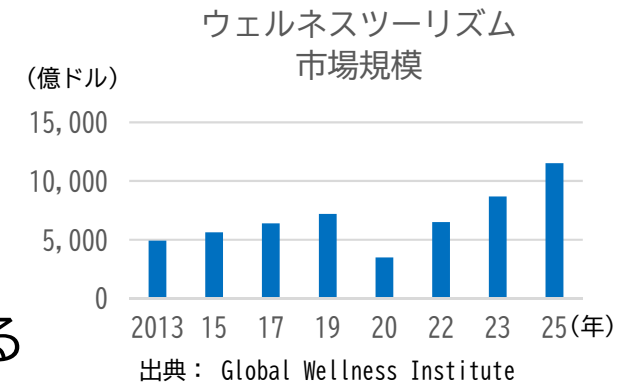
訪日旅行で体験したいこと	2019年	2021年	伸び
アウトドアアクティビティ	24%	37%	+13P
自然や風景の見物	59%	65%	+6P

出典：心身と地域を元気にするウェルネスツーリズム

## ウェルネスの市場規模は拡大

2022年のウェルネス産業の市場規模は、世界で5.6兆ドル  
(807兆円) (出典：Global Wellness Institute)

中でもウェルネスツーリズムは、20年から25年までに**年率  
20.9%の成長**、25年には1兆1,526億ドル (166兆円) になると推計されている



## ウェルネスは消費単価が高く滞在日数が長い

ウェルネスツーリズム旅行者の消費単価は  
通常の国際旅行者の**1.4倍**、国内旅行者の**2.8倍**  
医療・美容・健康がテーマなので滞在日数は長くなる

	通常	ウェルネス
国際旅行者	1.0	1.4倍
国内旅行者	1.0	2.8倍

出典：心身と地域を元気にするウェルネスツーリズム

ウェルネスは**成長市場**

# 新湯治・ウェルネス事業のイメージ

研究・実践拠点をコアとして、市内事業者のポテンシャルを活かした連携により  
別府全体で取り組む「新たな価値の創造」

食

## 【温泉施設】

- ・「免疫力日本一宣言」の取組により確立された、温泉入浴の療養効果に関するエビデンスを活用
- ・多様な泉質が存在する強みを生かし、個人の健康状態に鑑み最適な泉質の温泉に入浴（免疫力アップ、疾病や疾病リスクの改善等）

温泉

## 【飲食店】

- ・バランスの取れた食事を提供
- ・薬膳食、精進料理  
ビーガン、ファスティング  
（断食）等の体験
- ・ガストロノミー（地域の自然や文化とともに食を楽しむこと）の体験 等  
（体質改善、食生活見直しへの気づき等）

## 【研究・実践拠点】

- ・医療・美容・健康等をテーマとした温浴施設
- ・専門家による科学的根拠に基づくセミナー、ワークショップ等
- ・健康プログラムの提供
- ・データのストック・共有 等

## 【旅館・ホテル】

- ・長期滞在のコーディネート
- ・市内事業者と連携した滞在プランの組成
- ・リモートワーク等のワーケーションへの活用等  
（日常から離れたリラックス効果等）

歴史  
文化

## 【運動施設・リラクゼーション施設】

- ・フィットネス、ウォーキング、森林浴等のアクティビティの体験
- ・ヨガ、ピラティス等のエクササイズの体験
- ・マインドフルネス、瞑想等の体験 等  
（心身の健康維持、疲労回復、癒し効果等）

自然



# 研究・実践拠点施設の役割

## 一定の管理下でプログラムを提供

医師等の専門家の下で、過ごし方、温泉の入り方、食事など一定の管理下の中で個人に合ったプログラムを提供する



## プログラムの効果を見える化

- 温泉効能の科学的根拠（エビデンス）を蓄積し、プログラムの効果をデータで見える化する
- 「プログラムの提供」から「効果の見える化」までをワンストップで行う



## エビデンスの共有・活用

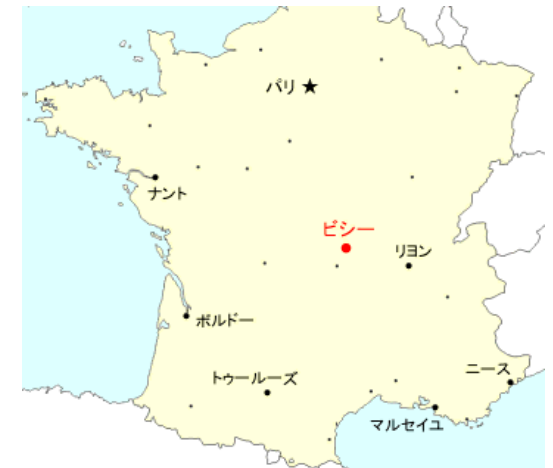
- 得られたエビデンスを市内事業者を提供し、市全体で観光の高付加価値化を図る
- 新湯治・ウェルネスを産業として育てる



ウェルネスのコントロールセンター

# フランス ヴィシーの取組

【**ヴィシー**】パリの南方約350キロメートルに位置  
湯治場、温泉水のまち  
2021年：ユネスコ世界文化遺産  
「ヨーロッパの大温泉保養都市群」に登録



ヴィシー セレスティン スパ ホテル



左のホテルは、サウナ、ハمام、リラクゼーションエリア、ヘルスクリニック、美容トリートメントを提供するサーマルスパを併設



## 《フランスにおける**温泉療養の社会保険適用**》

1950年に温泉療養への保険適用が始まる

【内容】**温泉療養費の65%に保険適用**

(年収が一定水準以下の場合、交通費と宿泊費の一部も支給)

【条件】医師の診断書と同じ温泉地への3週間の滞在

(日曜日を除く18日間の治療)

- 温泉療養は、リウマチなど12の疾患・症状を対象に72種類の療法が特定され、温泉療法専門医が診察して適用する療法を決める
- 2018年には約60万人が110の温泉地で社会保険の適用を受けて温泉療養を行った

# フランス ヴィシー視察

## テルム・デ・ドーム (療養タイプの施設)



マッサージ (10分)



回転マッサージ (3分)



湯中運動



湯圧マッサージ



## 温泉水ホール



泥湯治療

## セレスティン・サーマル・スパ (リラクゼーションタイプの施設)



- 【3階】 受付、トリートメントエリア
- 【2階】 トリートメントエリア  
リラクゼーションエリア
- 【1階】 受付、ロビー

# スイス ヴァルス



# ニュージーランド ロトルア視察

【療養・治療スパ】

QEヘルス（疾患治療やリハビリを目的にした施設）



# ニュージーランド ロトルア視察

【療養・治療スパ】

QEヘルス  
(リハビリ装具制作室)

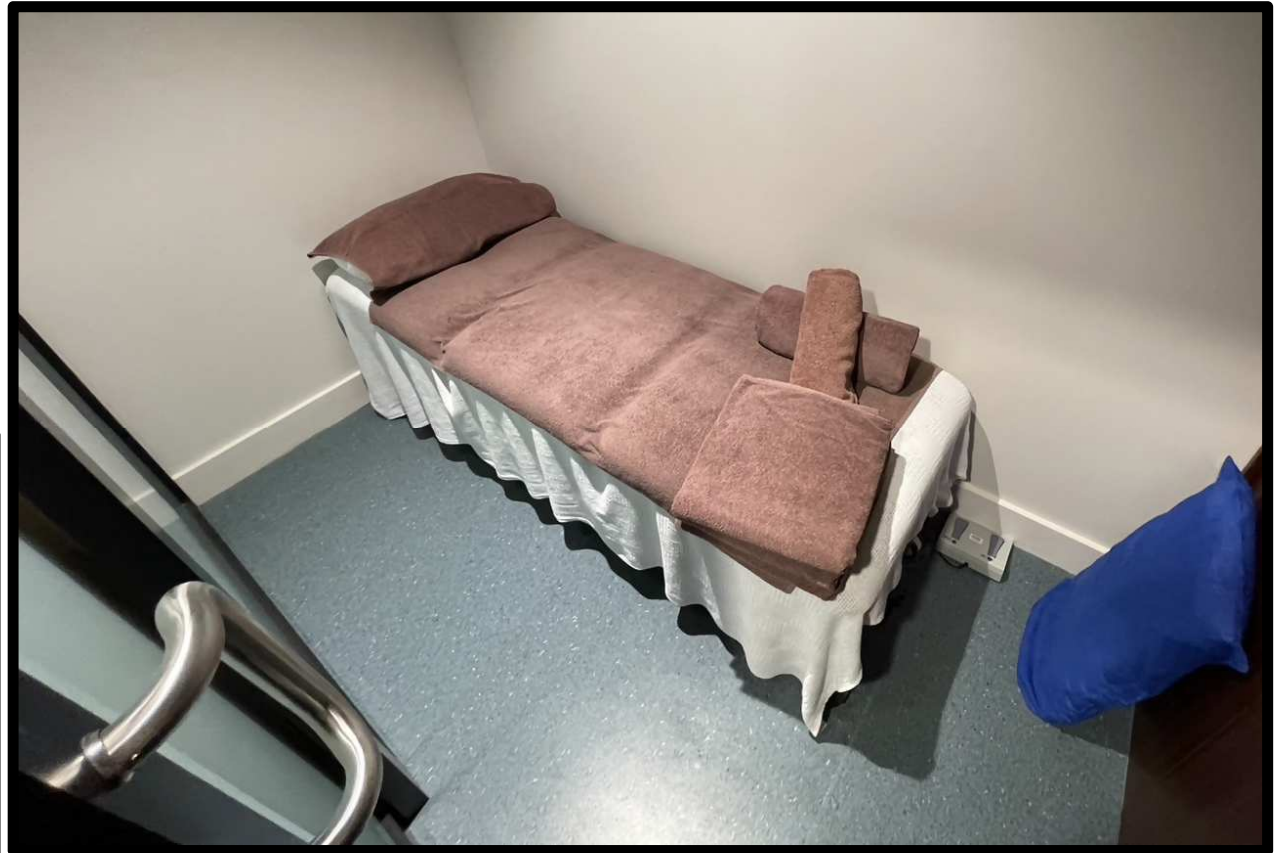
装具・器具ストックルーム



# ニュージーランド ロトルア視察

## 【療養・治療スパ】

QEヘルス  
(温熱治療室)

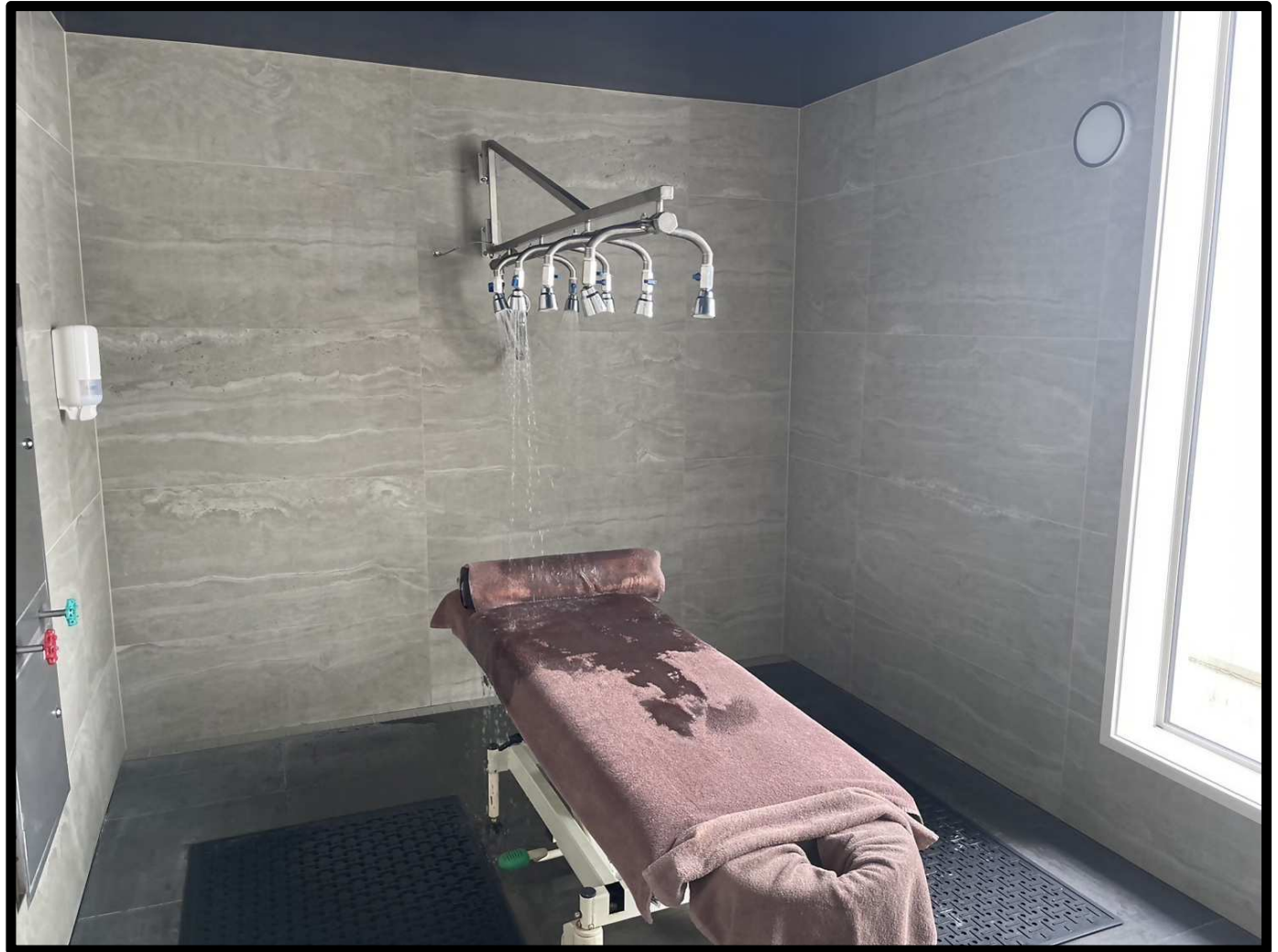


< ベッド内部にお湯が通る管が設置されており、  
温熱とストレッチなどを合わせて治療を行う。 >

# ニュージーランド ロトルア視察

【療養・治療スパ】

QEヘルス  
(温熱マッサージ)

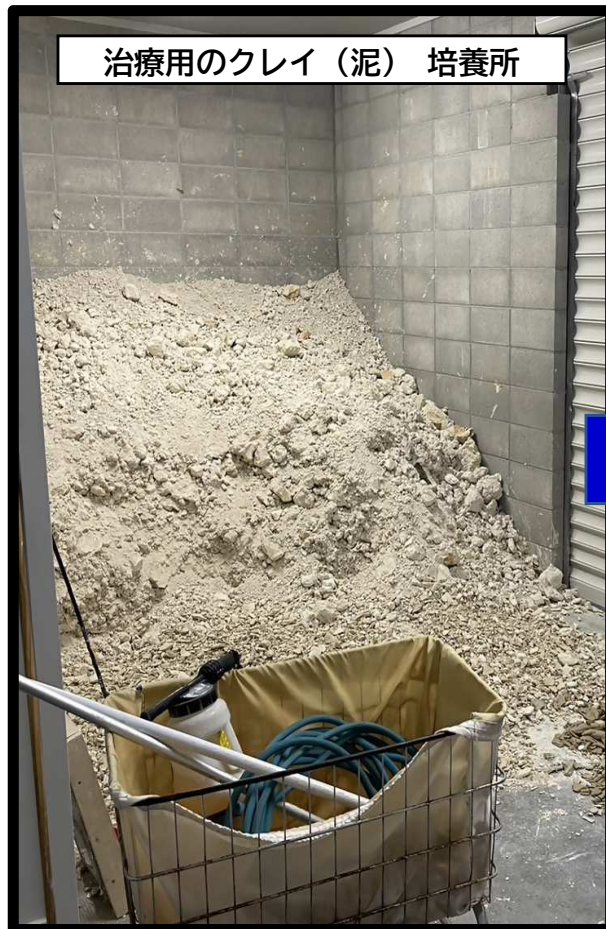




# ニュージーランド ロトルア視察

【療養・治療スパ】

QEヘルス（クレイ（泥）培養施設・泥湯の浴室）



# ニュージーランド ロトルア視察

【療養・治療スパ】

QEヘルス  
(ヨガ スタジオ)



# ニュージーランド ロトルア視察

【ラグジュアリースパ】

ワイアリキ  
ホットスプリング&スパ



# ニュージーランド ロトルア視察

## 【ラグジュアリースパ】

ワイアリキ  
ホットスプリング&スパ  
(内観①)



# ニュージーランド ロトルア視察

【ラグジュアリースパ】

ワイアリキ  
ホットスプリング&スパ  
(内観②)



# ニュージーランド ロトルア視察

【ラグジュアリースパ】ワイアリキ ホットスプリング&スパ (ユニバーサルバス)



# ニュージーランド ロトルア視察

【ラグジュアリースパ】

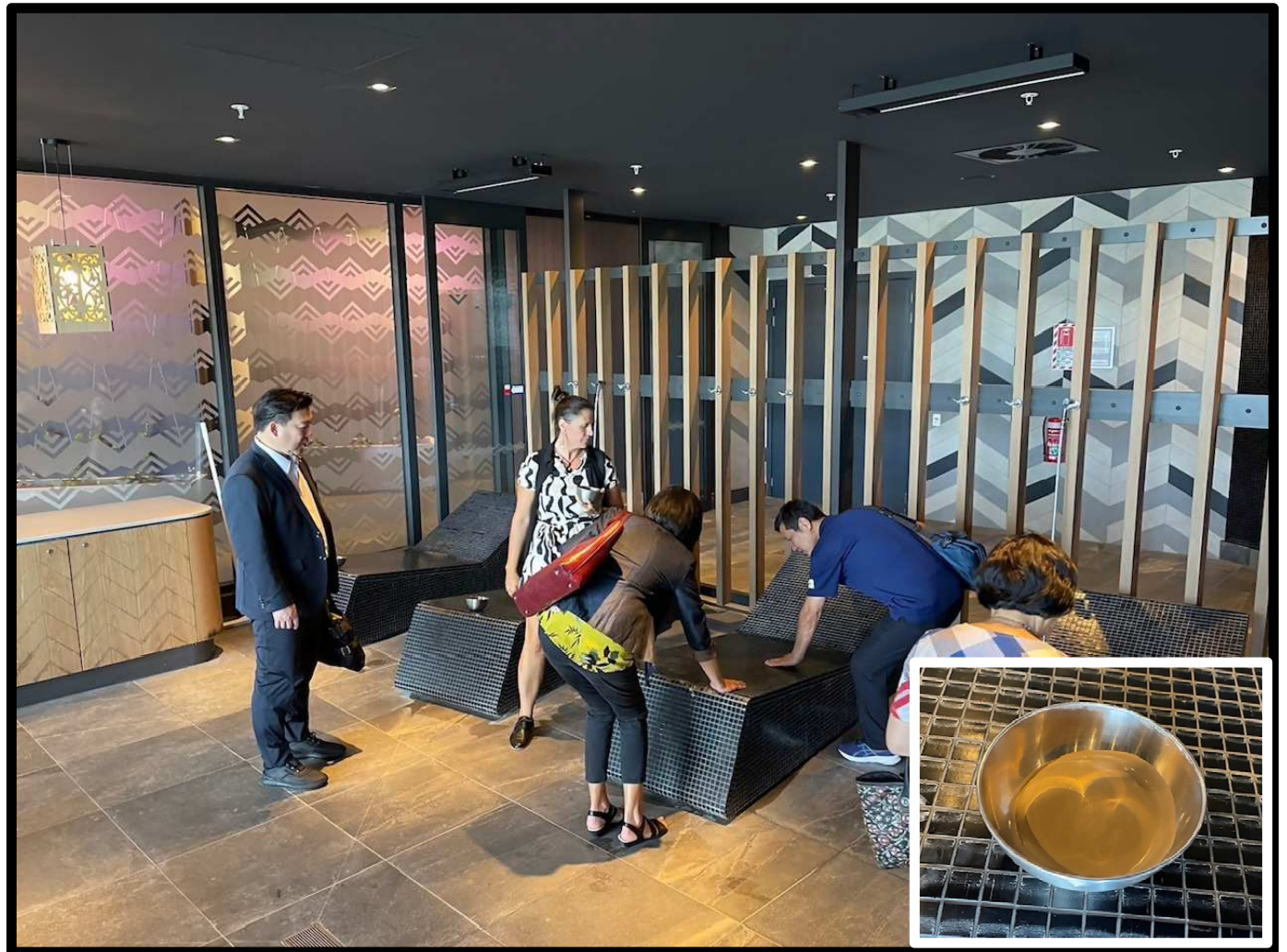
ワイアリキ  
ホットスプリング&スパ  
(パーソナルジャグジー)



# ニュージーランド ロトルア視察

## 【ラグジュアリースパ】

ワイアリキ  
ホットスプリング&スパ  
(セルフクレイパック 浴場)





# ニュージーランド ロトルア視察

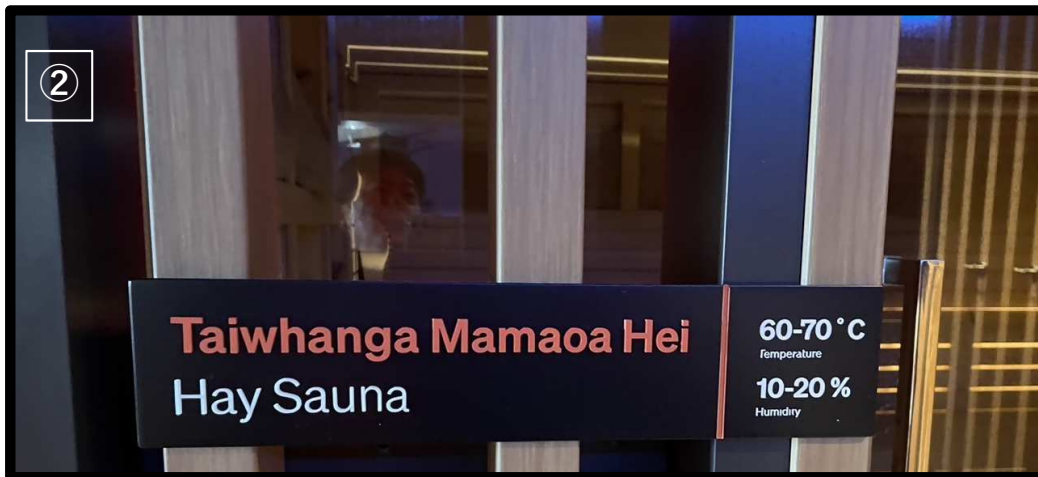
【ラグジュアリースパ】

ワイアリキ ホットスプリング&スパ (サウナ)



<サウナ種類 (温度・湿度・照明別)>

- ① ソルトサウナ : 高温・低湿・オレンジ照明  
<効果: 新陳代謝促進。デトックス>
- ② ハアイサウナ : 中温・低湿・ブルー照明  
<効果: ソルトサウナ後のクールダウン、美肌>
- ③ バイオサウナ : 低温・高湿・ブラウン照明  
<効果: 免疫力向上、リラックス効果>



# ニュージーランド ロトルア視察

## 【ラグジュアリースパ】

ワイアリキ  
ホットスプリング&スパ  
(サウナ用水風呂)



# 市民も観光客もウェルネス



温泉効能の  
科学的根拠  
の蓄積



自分に合った  
プログラムの申込み



受付



健康プログラム  
の体験 (日帰り)

## 長期滞在型プログラムの体験 (5泊~7泊)



別府の魅力を満喫



1年に1回は  
別府で身体の  
メンテナンス♪



相談



医師



マネージャー  
(コーディネーター)



検査結果



検査結果

温泉効能の見える化 27

# 次の100年に向けて

別府市は

持続可能な観光地としての成長を目指し

ウェルネスのまちへと進化する