

2 現在、あなたが悩んだり困ったりしていることについての質問です。

【7】現在、悩んだり困ったりしていることはありますか。あてはまる答えを全て選んでください。

- 友人のこと 勉強のこと 進路のこと 部活動のこと
- 学校生活に必要なお金のこと 塾や習い事に行けないこと 友人と遊べないこと
- 自分と家族の関係のこと 家族の中の人間関係のこと(家族の仲が良くないなど)
- 病気や障がいのある家族のこと 自分の為に使える時間が少ないこと
- その他(詳しく教えてください: _____)
- 特にない

*「特にない」を選んだ方は【8】へ進んでください。

【7-2】【7】で「特にない」以外を回答した方にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいますか。

- いる いない 相談や話はしたくない

【7-3】【7-2】で「いる」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。あてはまる答えを全て選んでください。

- 家族 親戚 友人 学校の先生
- スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー 病院の人
- ヘルパーさんなど福祉サービスの人 市役所や保健センターの人
- 近所の人 SNS(LINEやX(Twitter)など)上での知り合い
- その他(誰か教えてください: _____)

【7-4】【7-2】で「いない」「相談や話はしたくない」と回答した方にお聞きします。話していない、話したくない理由は何ですか。あてはまる答えを全て選んでください。

- 誰かに相談する程の悩みではない 家族以外の人に相談するような悩みではない
- 誰に相談するのが良いかわからない 相談できる人が周りにいない
- 家族のことなので話しにくい 家族のことを知られたくない
- 家族に対して嫌な思いを持たれたくない 相談しても何も変わらないと思う
- その他(詳しく教えてください: _____)

3 家族のお世話や家事についての質問です。

【8】あなたは家で家族の誰かの為にお世話や家事をしていますか。

*「家族の誰かの為のお世話や家事」とは、下の絵のようなことです。

している → あなたがしているお世話や家事の内容を下の絵から選んでください。

あてはまる答え全てのに✓を書いてください。

していない → 【9】へ進んでください。



障がいや病気のある家族の代わりに買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族の代わりに幼いきょうだいのお世話をしている
保育園・幼稚園の送り迎えをしている



障がいや病気のあるきょうだいのお世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が得意ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



働いてお金をかせぎ、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族のお世話をしている



がん・難病・心の病気などの家族のお世話をしている(話を聞く・寄り添う・病院への付き添いなど)



障がいや病気のある家族の身の回りのお世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの手伝い、お薬の管理などしている

その他(内容を教えてください:)

【8-2】お世話等を必要としている方は誰ですか。あてはまる答えを全て選んでください。

母親 父親 祖母 祖父 兄弟姉妹

その他(誰かを教えてください:)

【8-3】どのくらいお世話や家事をしていますか。

ほぼ毎日 1週間に3~5日 1週間に1~2日 1か月に1~3日

その他(詳しく教えてください:)

**【8-4】お世話や家事をしている為に、やりたいけどできないことがありますか。
あてはまる答えを全て選んでください。**

- 学校に行きたくても行けない 遅刻や早退をしてしまう 授業に集中できない
- 家で宿題や勉強をする時間がない 塾や習い事、部活に行けない 友人と遊べない
- 進路を変えなければならない 睡眠時間が足りない 自由に過ごせる時間がない
- 特にない その他(詳しく教えてください: _____)

【8-5】お世話や家事をすることを、どのように感じていますか。あてはまる答えを全て選んでください。

- 満足している(嬉しい、楽しい、お世話が好きだ) 仕方がない 嫌だ
- 身体が少しきつい 身体がとてもきつい 心が少し辛い 心がとても辛い
- 何も感じていない その他(詳しく教えてください: _____)

**【9】学校や周りの大人に助けてほしいことや、手伝ってほしいことはありますか。
あてはまる答えを全て選んでください。**

- 自分の今の様子について話を聞いてほしい 家族のお世話について相談したい
- 将来のことについて相談したい 特にない わからない 誰にも知られたくない
- その他(詳しく教えてください: _____)

*「特にない」を選んだ方は【9】へ進んでください。

**【9-2】【9】で「自分の今の様子について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談したい」と回答した方にお聞きます。どんな人に話を聞いてほしい、相談にのってほしいですか。
あてはまる答えを全て選んでください。**

- 家族 親戚 友人 学校の先生
- スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー 病院の人
- ヘルパーさんなど福祉サービスの人 市役所や保健センターの人 近所の人
- SNS(LINEやX(Twitter)など)上での知り合い
- その他(誰か教えてください: _____)

**【9-3】【9】で「自分の今の様子について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談したい」と回答した方にお聞きます。どのような方法で話を聞いてほしい、相談にのってほしいですか。
あてはまる答えを全て選んでください。**

- 直接会って 電話 SNS(LINEやX(Twitter)など) メール
- その他(詳しく教えてください: _____)

4 あなたの居場所についての質問です。

【10】家や学校に居づらいつと感じた時に他にいく場所がありますか。

- ある ない わからない

【10-2】【10】「ある」と回答した方にお聞きします。そこはどのような場所ですか。
あてはまる答えを全て選んでください。

- 祖父・祖母の家 親戚の家 友人の家 塾や習い事などの場所 部活動
- 学校の教室以外の場所(保健室・図書室など) 公園や自然の中で遊べる場所
- ショッピングセンター・コンビニ等のお店 図書館や公民館などの施設
- 食事や軽食を無料か安く食べることができる場所 無料で勉強を見てくれる場所
- オンライン空間(SNS、オンラインゲームなど)
- 悩みごとの相談にのったり、サポートしてくれる場所(電話やオンラインを含む)
- その他(詳しく教えてください: _____)

【11】困ったときや、いつもいる場所で居づらいつと思ったときにどんな居場所がほしいと思いますか。
あてはまる答えを全て選んでください。

- いつでも行きたい時に行ける 一人で過ごせたり、何もせずのんびりできる
- ありのままにいられる、自分を否定されない 好きなことをして自由に過ごせる
- 自分の意見や希望を受け入れてもらえる いろいろな人と出会える、友人と過ごせる
- 新しいことを学べたり、やりたいことにチャレンジできる
- 悩みごとの相談にのってもらえたり、一緒に遊んでくれる人がいる
- その他(詳しく教えてください: _____)

5 今日の話の感想を聞かせてください。

【12】ヤングケアラーについてわかりましたか。

わかった 少しわかった あまりわからなかった わからなかった

【13】話を聞いて、あなたは「ヤングケアラー」にあてはまると思いましたか。

あてはまる あてはまらない わからない

【14】話を聞いてどんなことを思いましたか。自由に書いてください。

6 最後の質問です。

【15】回答の内容を学校の先生に教えても良いですか。

良い 良くない わからない

【16】回答の内容についてお話を聞かせてもらえますか。

良い 良くない わからない

【16-2】【16】で「よい」と回答した人にお聞きします。どこでお話を聞かせてもらえますか。

学校 自分の家

その他(詳しく教えてください: _____)

*電話であれば電話番号、メールであればメールアドレスを書いてください。

【以上で質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。】