

別府市 産後ケア事業のご案内

別府市では、産後のお母さんのお困りに対応するため、産科などの医療機関、助産所において宿泊・日帰り・訪問で、お母さんと赤ちゃんのケアや授乳指導・育児相談等を受けることができる産後ケア事業を行っています。市が利用料を補助いたしますので、通常よりお安い金額でご利用することができます。

利用できる方

- 【別府市に住民登録のある生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん】
- ・産後ケアを希望する方
- ※感染症や入院・治療の必要がある場合は利用できません。

内容

- 宿泊やデイサービス(日帰り)、訪問で助産師等の専門スタッフから心身のケアや育児に関するサポートを受けることができます。
- お母さんの心身ケア:健康状態のチェックや乳房ケア、産後の生活のアドバイスなど
 - 育児のサポート:赤ちゃんの健康状態や体重・栄養方法の確認、授乳や沐浴の指導など

利用できる回数

7回 ≪宿泊型(1泊2日を1回と数えます)、デイサービス型、訪問型の合計です≫

利用料

…利用時に実施施設へお支払いください。

- 宿泊型 :3,000円(1泊2日3食付)
 - デイサービス型 :1,500円(1日1食付)
 - 訪問型 :1,000円(1回2時間)
- (生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料となります)

利用時間

- 宿泊型 :午前10時～翌日午前10時
- デイサービス型 :午前10時～午後5時
- 訪問型 :午前10時から午後5時までの間の2時間
(訪問型において、多胎の場合は3時間)

利用方法

- ①予約:ご自身で実施施設へ空き状況等を問い合わせ、利用の予約をします。
- ②申請:**利用希望日の5日前(土・日・祝日・年末年始を除く)までに申請をしてください。**

初回:別府市保健センター窓口でIDを発行しますので必ず窓口にお越しください。

2回目以降:電子申請が可能です。ただし、**利用希望日の5日前(土日・祝日・年末年始を除く)を過ぎるとQRコードからの申請はできません。**
窓口に来所して申請してください。

- ③利用申請書に基づき審査をした結果、承認・不承認通知書を市から郵送いたします。
審査の結果、不承認となる場合もあります。(生後1歳を過ぎている場合など)

注意事項

- ・**利用日の変更やキャンセルが生じた場合には、必ず実施施設及び別府市こども家庭課へご連絡ください。**
- ・訪問型についてはご自宅の場所や駐車スペース等の確認のために前日までに実施施設より電話があります。利用当日の10時までに連絡がとれない場合はキャンセルとなりますのでご注意ください。
- ・生活保護世帯の方は診療依頼証の提示、住民税非課税世帯の方は税額等調査同意書の提出が必要です。

【利用された方の感想】
心身ともにゆっくり休めて
良かったです。
育児の自信が持てました。



電子申請(QRコードより)



ID:

- ※ IDは7回すべて同じです。
- ※ **IDがなければ上記QRコードからの申請はできません。**
- ※ 再発行できませんので大切に保管してください。

お問合せ・申請先
別府市こども家庭課(別府市保健センター内)
〒874-0931 別府市西野口町15番33号
TEL 0977-21-1117