

# 2024年11月 献立表

別府市立中央保育所

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児 の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
1	金	米飯	チンジャオロース	ほうれん草のみそマヨ和え トマトスープ	石垣もち	牛乳
2	土	米飯	豚丼	小松菜とベーコンのスープ	ジャムサンド	牛乳
4	月	お休み(振替休日)				
5	火	米飯	つみれ汁	きんぴられんこん ブロッコリーのコンソメ味 バナナ	カルシウムラスク	牛乳
6	水	米飯	鶏のマーレード焼き	野菜のごまドレッシング和え コーンスープ	レーズン蒸しパン	牛乳
7	木	遠足(全員)				
8	金	パン	ミートスパゲティ	ブロッコリーの甘酢和え キャベツのスープ マスカットゼリー 牛乳	五目おにぎり	麦茶
9	土	米飯	じゃがいものそぼろ煮	具だくさんみそ汁	バナナヨーグルト	牛乳
11	月	米飯	かき揚げ	ひじきサラダ ほうれん草と春雨のスープ	ピザトースト	牛乳
12	火	米飯	豆腐ハンバーグ	にんじんしりしり コンソメスープ	焼うどん	牛乳
13	水	米飯	ぶりの照り焼き 添)トマト	野菜としらすの納豆和え きのこのみそ汁	青のりフライドポテト	牛乳
14	木	米飯	八宝菜	ほうれん草のごま和え わかめスープ	ブルーベリーマフィン	牛乳
15	金	米飯	豆腐と鯛のボール揚げ	ごぼうサラダ かぼちゃのみそ汁	シーフードスパゲティ	牛乳
16	土	米飯	五色炒り玉子	チンゲン菜とじゃがいものスープ 牛乳	わかめとごまのおにぎり	麦茶
18	月	米飯	チキン南蛮	三色和え 白菜の中華スープ	フルーツゼリー	牛乳
19	火	米飯	筑前煮	大根なます かきたま汁	クッキー	牛乳
20	水	米飯 (弁当の日)	ミートボール 玉子焼き	れんこんサラダ ブロッコリーのおかか和え チーズ オレンジ	ポテもち	牛乳
21	木	米飯	麻婆豆腐	五色和え ワンタンスープ	大学芋	牛乳
22	金	米飯	鮭のコーンマヨ焼き 添)焼きかぼちゃ	レバー煮 白菜のみそ汁	ホットケーキ	牛乳
23	土	お休み(勤労感謝の日)				
25	月	パン	きつねうどん	ポテトサラダ ヨーグルト 牛乳	小松菜としらすのおにぎり	麦茶
26	火	米飯	カレー	マカロニサラダ りんご	オレンジゼリー	牛乳
27	水	米飯	鶏肉のさっぱり煮	かぼちゃとちりめんのソテー 大根のみそ汁	チーズスティック	牛乳
28	木	米飯 (誕生日会)	チキンカツ ウィナー	ツナサラダ トマト バイクドじゃが みかん	アップルケーキ	牛乳
29	金	米飯	すき焼き風	ささみのサラダ ごぼうと里芋のすまし汁	フルーツヨーグルト	牛乳
30	土	米飯	肉団子と豆腐のスープ	小松菜とベーコンのソテー	きな粉サンド	牛乳