

# 2024年12月 献立表

別府市立保育所(鶴見・中央)

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
2	月	米飯	芋煮	野菜としらすの納豆和え ほうれん草の卵とじ	お好み焼き	牛乳
3	火	米飯	焼き油淋鶏(ユーリンチー)	白菜のごま和え 厚揚げのみそ汁	カントリークッキー	牛乳
4	水	米飯	卵と野菜の焼き豆腐	小松菜のおかか和え ブロッコリーのスープ	アップルパイ	牛乳
5	木	米飯	カレー風味肉じゃが	ほうれん草のナムル 白菜のみそ汁	おいも蒸しパン	牛乳
6	金	米飯	さばと野菜のみそ煮	チーズサラダ 小松菜の卵スープ	野菜チップス	牛乳
7	土	米飯	肉豆腐	春雨スープ	ラスク	牛乳
9	月	米飯	たいの香り蒸し	切干大根 白菜のすまし汁	フレンチトースト	牛乳
10	火	米飯	カレー	グリーンサラダ トマト りんごゼリー	フルーツヨーグルト	牛乳
11	水	パン	マカロニグラタン	さつま芋のレモン煮 チンゲン菜のスープ	おにぎりのたこ焼き風	牛乳
12	木	米飯	ツナのオープン焼き	小松菜のごま和え もやしと豆腐のみそ汁	黒ごまクッキー	牛乳
13	金	米飯	魚のフリッター(添)ブロッコリー	ほうれん草の中華スープ ヨーグルト	にゅうめん	牛乳
14	土	米飯	そばろ丼	かりかりベーコンサラダ	マカロニあべかわ	牛乳
16	月	発表会				
17	火	米飯	ヒレカツ	ブロッコリーのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	スイートポテト	牛乳
18	水	パン	クリームシチュー	キャベツのサラダ 焼きりんご 牛乳	ひじきご飯	麦茶
19	木	米飯 (誕生日会)	鶏のチーズ焼き ウインナー	ほうれん草とベーコンのソテー かぼちゃサラダ みかん	レモンケーキ	牛乳
20	金	米飯	鮭のコーンソースかけ	マカロニサラダ じゃがいものスープ	やせうま	牛乳
21	土	米飯	豚肉とトマトの炒め物	彩り中華スープ	シュガーパイ	牛乳
23	月	米飯	おでん風	レバー煮 きゅうりと人参のサラダ	フライベジタブル	牛乳
24	火	パン (クリスマス会)	トナカイバーグ からあげ	リースサラダ ナポリタン オレンジ ツナマヨカナッペ 牛乳	りんごのホイップゼリー 野菜ジュース	
25	水	米飯	鶏の塩こうじ焼き(添)トマト	ひじきのさっぱりサラダ 野菜のミルクスープ	さくさくレーズンスティック	牛乳
26	木	米飯	けんちん煮	春雨サラダ すまし汁	きなこもち	牛乳
27	金	米飯	豚肉の生姜焼き	白菜としらすの甘酢和え さつま芋としいたけのみそ汁	バナナケーキ	牛乳
28	土	米飯	親子丼	大根サラダ	フルーツカクテル	牛乳