

【終了報告】子育て応援講座8月講座

開催日時：8月27日(火)10:00-12:00

開催場所：別府市公会堂 1F 料理室 参加者：30名

発酵食品で腸美活！みそづくりワークショップ



講師：陶山明子先生
(別府大学栄養科学部発酵食品学科教授)



みそなど発酵食品について学習



3種のみその食べくらべ



みそづくりにチャレンジ！



しっかりつぶして
空気を抜いて
2ヶ月後の完成が
楽しみ！



【参加された方の感想の一部を掲載します】

- 発酵食品が身体によいことが改めてわかりました。子どもの食生活にも発酵食品を積極的に取り入れたいと思います。ワークショップを通して楽しく学ぶことができました。
- 以前から興味があったみそづくりに参加できて、みそについての知識も得られて勉強になりました。
- みそについて知らなかったことを学べたり、実際にみそづくりも体験できて楽しかったです。
- “みそをつくる”という考えがあまりなかったので、思ったより簡単につくれて楽しかったです。先生のお話もとてもわかりやすくてためになりました。2ヶ月後が楽しみです。
- みそづくり、とてもおもしろかったです。こんなに簡単にできると思いませんでした。今度はぜひ家で子どもとつくりたいと思います。
- 発酵について楽しく知ることが出来ました！みそを家でもつくってみたいです。
- 食育にとっても興味があるので子どもといっしょにつくってみたいと思います。

■問合先 別府市社会教育課 電話：0977-21-1587
Eメール：lle-be@city.beppu.lg.jp