

## 【開催終了報告】子育て応援講座6月講座を開催しました！

開催日時:2023年6月13日(火)10:00~12:00

開催場所:中央公民館1F 講座室

テーマ:「うちの子、大丈夫!?ゲーム・ネット依存症」

講師:医療法人 河村クリニック 作業療法士 八谷 隆之さん

作業療法士 伊東 葵さん

デイケアスタッフ 後藤 大地さん

3名の講師の方がそれぞれの立場から、実際に対応してきた事例やご自身の経験をもとにお話をしていただきました。67名の方にご参加いただき、大変学びの多い時間を過ごすことができました。参加された方の感想の一部を掲載します。

○ゲームばかりする子に否定的なことを言うことが多かったのですが、ゲームをすることを認められたことで変わり始めたという新しい学びがありました。本人にとってゲームはどんな存在なのか、本人が本当にやりたいことは何なのか、子どもと向き合って話すことの大切さがわかりよかったです。

○意味のない声かけをしていたなど、とても勉強になりました。ただ「ゲームしたいだけ」ではない場合もあることを常に心に留めておきたいです。当事者であった方のお話も、とても心打たれるものがありました。

○経験者の方のお話が聞けてよかったです。対話の大切さを知りました。グループでの感想交流では、他の方の悩みも聞けて自分と同じ方がいるんだと安心できた。参加してよかったです。

○対話の大切さを学びました。これは依存症に限らず、今の時代、いろいろな方々との関わり方で最も大切なことだと思いました。わが子との関わり方として、結論を求め過ぎない、ゆっくり傾聴する時間をつくる、まず自分自身がハッピーで過ごせるよう、自身のエネルギーを高めることが大切だと思いました。

○ゲーム自体が悪いのではなく、生活がそればかりにならなかつたらよいのかなと、気持ちが楽になりました。親がいろいろ決めつけるのではなく、対話しながら子どもの想いも聞いて、親子で考えていけたらなと思いました。



