

令和元年 夏休み子ども料理教室

子どもたちが食に関する知識と食を選択する力を習得し健全な食生活を実践するため
また子どもだけでも、簡単に、安全に料理ができるようになることを目的として
毎年、夏休み期間中に開催しています。





石垣小

おにぎり2種
簡単わかめスープ
きゅうりの昆布和え
フルーツスカッシュ



南立石小

作ってみよう！
簡単手作りお弁当♪



境川小

ホットドッグ
(ウィンナー・キャベツソテー)
フルーツヨーグルト
カフェ・オレ





別府中央小
ツナサラダ丼
カラフルサイダー



山の手小
フレンチトースト
なすとトマトの
ミートソースグラタン



上人小
フレンチトースト
野菜スープ
フルーツスカッシュ





南小

セルフおむすび
だしから作る味噌汁
ミルク餅

亀川小

豆腐カレー・ナン
フルーツヨーグルト
(きな粉入り)



料理教室では、包丁を使って野菜を切り
食材を炒めるなど
火の取り扱いにも十分気を付けながら
楽しく調理を進めることができました。
ご家庭でも一緒に料理をして
楽しい時間をお過ごしください♪

*8月6日に料理教室を予定していましたが
大平山小・鶴見小・緑丘小
朝日小・春木川小の5校は
台風により、
料理教室を実施することが
できませんでした。

