



鶴見・南立石・東山  
ひとまもり・まちまもり協議会

# 「みんなの休憩所」マップ



**誰でも利用できる休憩所を  
利用し、どんどん外出しましょう！**

鶴見・南立石・東山ひとまもり・まちまもり協議会は地域にベンチと給水スポットを設置しています。買物、通院、趣味活動、などなど、日々の生活の中で、歩いて外出し、疲れたら休憩所でひと休み。活動的な日常生活を送ることが健康寿命を延ばすことに繋がります。



お問い合わせ先  
鶴見・南立石・東山ひとまもりまちまもり協議会  
健康福祉部 別府市青山・東山地域包括支援センター  
**0977-73-8989**