

わ エコ湧〜く がわら版

【発行所】

別府市環境課

〒874-8511

別府市上野町甲1-15

TEL 21-1134

FAX 21-1105

e-mail : env-le@city.beppu.lg.jp

3つの「うちエコ」で冬を暖かく過ごそう！



衣の「うちエコ」



◎「首、手首、足首」など、太い血管がある部分をあたためましょう！

マフラー、手袋、レッグウォーマーなどを活用し、太い血管がある所を重点的にあたためることで、からだ全体があたたまり、冷え性対策・改善にもなります。

◎「素材に着目」し、おしゃれにあたたまりましょう！

より薄く、軽く、暖かく、機能性素材は進化しています。Tシャツ、腹巻き、ももひき、靴下など、下着の素材を意識して、体の熱を逃がさないようにしましょう！



食の「うちエコ」



◎「鍋」でからだも室内もあたためましょう！

鍋は、家族や友人との会話を楽しみながら、からだも室内もあたたかくなって、暖房の使用も控えることができる「一石三鳥」にも「四鳥」にもなる料理です。

◎「根菜類、しょうが」など、からだをあたためる食材を選びましょう！

冬が旬の食材、根菜類、特に「しょうが」などは、からだを内側からあたためる作用があります。食材選びは、「地産池消」を心がけることで、流通に係る二酸化炭素の排出量も削減できます。



住の「うちエコ」



◎「温度計、湿度計」を近くに置いて室内環境を「見える化」しましょう！

同じ部屋に長くいるとその温度に体が慣れ、実際の室温よりも寒く感じたりします。温度計や湿度計を置いて、室内環境を「見える化」して、過度な暖房の使用を控えましょう。

◎「窓やドア」から熱が逃げないようにしましょう！

家全体のあたたかい空気の約50%は、窓から流出していきます。断熱シート、二重サッシや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。

環境への配慮も忘れずに！

最近、インターネットやスマートフォンなどの普及によって、ネットショッピングがすごく身近になりましたね。

ネットショッピングは、大きな物や重たい物、遠くまで行かないと買えない物を玄関まで配達してもらえるので、とても便利ですよ～。ついつい買いすぎちゃうことも・・・。



ですが、その商品の配達で、多くのムダが生まれているんです！その原因は「再配達」！！



なんと、国土交通省の調査では、宅配便の約2割が再配達されているそうなんです。それによってトラックから排出される二酸化炭素は約42万トン！！

1人が1年あたりに排出する二酸化炭素の量は約2.2トンとされていますので、再配達だけで、約19万人分の年間排出量に相当します。

再配達による二酸化炭素の発生を少しでも減らすため、以下のような方法を活用して、1回目の配達で受け取るように心がけましょう！

- ① 受け取りやすい配達時間帯の指定をある。
- ② 宅配事業者の営業所やコンビニ受け取りサービスを利用する。
- ③ 宅配事業者の配達通知(届く日や時間を教えてくれるサービス)を利用する。



ネットショッピングは便利ですが、環境への配慮も忘れずにお願いします！！



環境省では、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (クールチョイス) = 賢い選択」として「宅配便の再配達防止」の取り組みも推進しています。



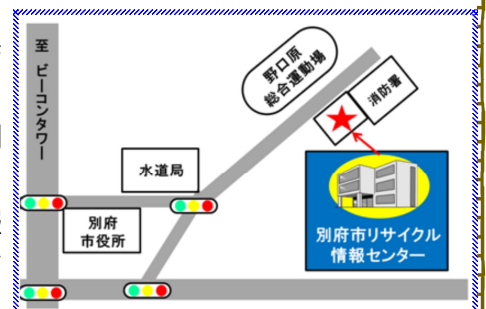
平成29年度 第4回「リサイクル品抽選会」を開催します！



リサイクル情報センターでは、粗大ごみとして出された「自転車・家具・ベビー用品」などの中から、状態の良い物を展示し、抽選のうえ、無料で差し上げる「リサイクル品抽選会」を開催しています！

市内在住の方であれば、年齢を問わずお申し込みできますが、申込期間中に「1人1品、1回の抽選会に1回限り」のお申し込みになります。

出展品数は、25品程度を予定しており、申込期間中にリサイクル情報センターにお越しになるか、別府市のホームページで確認することができます。



なお、自転車が当たった方のみ、「防犯登録料(600円)」が必要になります。

- ◆ 申込期間・・・12月4日(月)～12月15日(金) ※土・日曜日を除きます。
- ◆ 申込方法・・・リサイクル情報センターに直接お越しください。
- ◆ 抽選会・・・12月18日(月) 13:30～ ※抽選会に不参加の当選者には、別途お知らせいたします。
- ◆ 問い合わせ先・・・リサイクル情報センター(別府市上野口町19番22号) TEL: 25-5310