

# エコ漢〜く

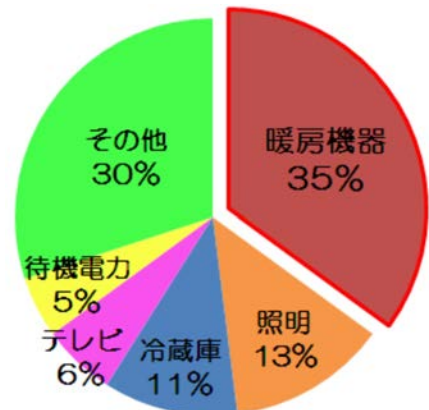
発行所  
別府市環境課  
〒874-8511  
別府市上野町1-15  
TEL. 21-1134  
FAX. 21-1105  
e-mail:  
env-le@city.beppu.oita.jp

## 暖房を効果的に使って節約・節電しよう！

一年の終わりが近づき、寒くなってきました。暖房を使い始めた方も多いのではないのでしょうか。右の図は、冬の19時頃の家庭における平均的な消費電力の図です。暖房機器※の割合が大きいたことが分かります。

そこで！この機会に暖房機器の使い方を見直し、無理のない範囲で節約・節電に取り組んで、一緒にエコな人を目指しましょう！

※ここでは、エアコン・電気カーペット・電気こたつの割合の合計を暖房機器の割合としています。



（資源エネルギー庁HPより抜粋・改変）

### ＜冬の5つの節電方法とワンポイントアドバイス＞

	節約額	二酸化炭素量
① エアコンの設定温度を21度から20度に下げる →扇風機を使えば、部屋の空気が循環し、効率アップ！	1,200円	31.8kg
② エアコンの使用時間を1時間減らす →家から出るときや寝るときは早めに暖房を消そう！	920円	24.4kg
③ エアコンのフィルターを月に1回か2回掃除 →室外機の周りをきれいにすればさらに節電！	720円	19.1kg
④ 電気カーペットの設定温度を「強」から「中」へ →カーペットの下に断熱マットを敷き、床へ熱が逃げるのを防ごう！	4,210円	111.4kg
⑤ こたつの設定温度を「強」から「中」へ →こたつ布団に加え、上掛けと敷布団を一緒に使うと熱が逃げにくい！	1,110円	29.3kg

上表の①～⑤の全ての節電方法を実践することができれば、一年間で二酸化炭素の排出量を合計216kgも抑えることができます。なんと！この量は杉15本が一年間に吸収する二酸化炭素の量と同じです！

健康には十分気をつけながら、出来る範囲で取り組んでみてください！！

## ～ 今夏の節電ご協力へのお礼 ～

今夏も節電にご協力いただき、ありがとうございました。今夏は冷夏ということもあり、最大電力需要は低めに推移しました。節電効果は、皆様のご協力により、昨夏に引き続き平成22年度比で約10%低減できました。

今冬についても、具体的な数値目標はありませんが、健康や経済活動に無理の無い範囲で、節電へのご協力をお願いいたします。

# ももちちゃんの エコつちやあう



かんちが  
寒違い・・・？



## 生ごみ減量大作戦



年末年始が近づいて来ました！クリスマスやお正月！イベントが多くなる今からの時期、食卓に並ぶ料理にも気合が入り、いつも以上に「生ごみ」が出ちゃう！そんな経験、皆さんありませんか？

家庭から出る「もやすごみ」の約37%を占める「生ごみ」の減量に取り組むときの3つのポイントを紹介します。

キーワードは「**きる**」です！



### ①「買う時」

まずは「献立に必要な分だけ購入して使い**きる**」ことが大切です。特売日についつい大量購入してしまい、使い切れずに冷蔵庫の奥に眠っている食材さんたちはいませんか？

### ②「調理する時」

続いて「食べ残しがでない量を調理して、もし残ってしまっても、適切に保存して傷まないうちに食べ**きる**」ようにしましょう。

### ③「捨てる時」

最後に「三角コーナー用水切りネットを使用し捨てる前にさらにひと絞りして、水を**きる**」。生ごみに含まれた余計な水分が減り重量も軽くなります。

以上が3つのポイントです！水分を多く含む「生ごみ」の減量化は焼却する際のエネルギーや二酸化炭素の削減につながります。また、ごみが軽くなり、ごみ出し作業の負担も軽減できます。皆さんもこの「3つの**きる**」の中から自分にも「**できること**」を見つけて、ぜひ生ごみの減量にご協力ください。

## 「リユースマーケット in 別府」大盛況

当日の様子



10月26日（日）別府公園で市民グループと市が共催し、ごみ減量を目的とした不用品の再使用（リユース）を進めるフリーマーケット「リユースマーケット in 別府」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、2000名近い方に来場していただき、大盛況のうちに終えることができました。

会場には別府市宣伝部長のべっぴんも駆けつけ、会場を盛り上げてくれました。

