

# 役立つ情報 非常持出品・備蓄品

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。  
非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックなどに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように日頃から備えておきましょう。

## 枕元に置いておきたいもの

- 運動靴(底が厚いもの)
- 懐中電灯・ヘッドライト
- 携帯電話・スマートフォン
- 非常持出袋(リュックサックなど)
- 防寒着  タオル・毛布



## 感染症対策として備えておきたいもの(自宅を離れる場合)

- マスク  アルコール消毒液  除菌シート
- 体温計  使い捨て手袋  スリッパ



## あると便利なもの

- 防災ずきん・ヘルメット  防寒具・雨具
- めがね・コンタクトレンズ  使い捨てカイロ
- 工具  簡易食器(割り箸・紙皿)  ラップ
- マッチ・ライター  携帯トイレ
- 生理用品  折りたたみ椅子



## 非常持出袋に入れておくもの

- 貴重品：財布・現金、通帳、印鑑、健康保険証(コピーでも可)など
- 常備薬・救急セット(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ビニール袋・ゴミ袋
- マスク  軍手
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 携帯ラジオ
- 電池・充電器類  筆記具(油性ペン)
- 着替え(下着・靴下)
- 食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- 飲料水



## 食料・飲料などの備蓄(最低3日間、推奨1週間)

- 電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から「最低3日間分」の飲料水や保存のきく食料などを備蓄しておきましょう。
- 食料(3日分)、缶詰、レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど
  - 飲料水3日分(1人1日3リットルが目安)
  - トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロ、缶切り、ラップなど

※ 大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。  
※ 飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。  
日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。



## 被災時に備える「ローリングストック法」

防災のために特別なものを用意するのではなく、普段からちょっと多めに食材やレトルト食品を買い置きし、食べた分を買い足し、備蓄していく「ローリングストック法」により、賞味期限が短いレトルト食品等も非常食として活用できます。

### ローリングストック法で覚えておきたい3つのポイント

- POINT 1 ストックするのは「食べ慣れた食品」
- POINT 2 備蓄した食品は普段から食べる
- POINT 3 食べた分は早めに補充する



# 災害情報の伝達方法と入手先

## 別府市等が伝達する情報

災害に関する情報は、次のような手段で入手することができます。事前登録やアクセス方法の確認を行っていき、いざというときにすぐに情報を入手できるようにしておきましょう。

### データ放送

デジタルテレビを視聴中にリモコンのdボタンを押すことで、災害発生時には防災情報(主に開設中の避難所などのお知らせ)を配信します。

#### データ放送の確認方法

- ① テレビの場合は、リモコンの「dボタン」を押す。スマホの場合は、**d** アイコンをタップ。
- ② メニューから見たい情報を選ぶ。



### 緊急速報メール

事前登録不要の無料サービスで、災害情報等を回線混雑の影響なく、市内の対応された携帯電話に一斉配信します。  
※ 利用可否は、お使いの携帯電話会社にお問い合わせください。

### 県民安全・安心メール

災害の発生や発生のおそれのある場合に、登録された携帯電話へ県から災害情報を一斉配信します。

#### メールの登録方法

- ① 右の二次元コードを読み込む。または、下のアドレスに空メールを送信。
  - ② 登録手続きを進める。
- アドレス: e@bousai-oita.jp



### 別府市役所防災スタジオ「Bスタジオ」(ケーブルテレビの生放送)

市役所庁舎に別府市役所防災スタジオを設置しています。災害時には、CTBメディア(株)と連携してケーブルテレビ「とんぼチャンネル」で災害情報を放送します。



### 別府市防災情報システム

市内沿岸部に設置した屋外拡声設備からサイレンとスピーカーにより、災害情報をお知らせします。

### コスモキャスト(防災放送アプリ)

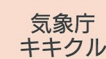
屋外拡声設備から離れている、周囲の騒音などでスピーカーの音声が聞こえにくい場所等でも、スマートフォンからリアルタイムに防災放送が流れます。



## インターネット・スマートフォン向けアプリでの情報入手先

### キキクル(危険度分布)

雨による災害の危険度を地図上にリアルタイム(10分ごとに更新)で確認できます。



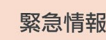
### おおいた防災アプリ

避難情報や気象情報等をプッシュ通知でお知らせします。ハザード情報の確認、避難所検索・ルート表示や道路規制情報の確認などもできます。



### 別府市公式ホームページ

防災の取り組みや災害時の緊急情報などをお知らせしています。



### 別府市災害連絡掲示板 Facebook

日本語だけではなく、英語・中国語・韓国語といった多言語で情報配信を行っています。



### 市民向け防災アプリ サトモリ

自宅の位置などを登録することで、一人一人に応じた防災情報をお届けします。



### 災害情報投稿BOX

スマートフォンやパソコンで、災害情報を簡単に別府市に通報できます。

パソコンから ↓ スマートフォンから →  
http://logoform.jp/f/QQTXD



### その他のスマートフォン向け防災アプリ

